

SOMOS

¿QUÉ TRAERÁ LA
SERPIENTE DE
MADERA? TODO SOBRE
LAS PROYECCIONES
DEL AÑO NUEVO CHINO
SIGNO POR SIGNO

ANCÓN, MÁS ALLÁ
DEL VERANO:
LOS RETOS DEL
BALNEARIO TRAS
LA APERTURA DEL
MEGAPUERTO DE
CHANCAY

Messimanía en Lima

La llegada de Lionel Messi con el Inter
de Miami y un fenómeno popular
que impacta la ciudad, desde los
comercios hasta las canchas.



EXCLUSIVO PARA
SUSCRITORES DE
DIARIO EL COMERCIO

Compartido gratuitamente por @Osquitar
PROHIBIDO SU VENTA

Lo mejor de la cartelera está en **CINEMARK**™

Entradas 2D a

S/ **10**

todos los días*



Genera tu código QR en clubelcomercio.pe



Preséntalo en la boletería o
ingresálo en la Web/App Cinemark

Descubre los términos y condiciones
de esta promoción escaneando el QR



(**) Promoción sujeta a restricciones.

Pasó esta semana

♦♦ **Desde Suiza.** La presidenta Dina Boluarte participó en la 55.ª Reunión Anual del Foro Económico Mundial (WEF) en Davos. Durante su intervención, afirmó que el Perú ha entrado en una etapa de "gobernanza tranquila". "El país ha recuperado su tranquilidad política, social y económica", declaró. Además, recomendó al líder venezolano Nicolás Maduro que acepte su derrota electoral y aprenda a perder.

PRESIDENCIA DEL PERÚ



♦♦ **Por doble cobro.** La Fiscalía de la Nación presentó una denuncia constitucional contra 11 congresistas peruanos por el presunto delito de peculado doloso. Se los acusa de haber cobrado simultáneamente su salario y una pensión del Estado.



♦♦ **No va más.** El papa Francisco ordenó la disolución del Sodalicio de Vida Cristiana, una organización católica peruana acusada de cometer una serie de abusos físicos, psicológicos y sexuales contra sus miembros más jóvenes.

Sensible partida

EL POETA, DRAMATURGO Y HUMORISTA NICOLÁS YEROMÍ FALLECIÓ ESTA SEMANA A LOS 73 AÑOS. FUE EL FUNDADOR DE "MONOS Y MONADAS", LA LEGENDARIA PUBLICACIÓN SATÍRICA.



300

MILLONES DE DÓLARES EN PÉRDIDAS REPORTÓ LA MINERA PODEROSA A CAUSA DE LA ACTIVIDAD MINERA ILEGAL. ESTO SOLO EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2024.

284

denuncias DE DISCRIMINACIÓN SE REALIZARON EN EL PERÚ EL 2024, EN LA PLATAFORMA ALERTA CONTRA EL RACISMO, MAS DEL TRIPLE QUE LO REPORTADO EL 2019.

69

años TENÍA DANIEL ABUGATTÁS, EXPRESIDENTE DEL CONGRESO QUIEN FALLECIÓ EL MIÉRCOLES. FUE LEGISLADOR EN LOS PERÍODOS 2006-2011 Y 2011-2016.

A PARTIR DE HOY, LA POLÍTICA OFICIAL DEL GOBIERNO DE ESTADOS UNIDOS SERÁ QUE SOLO HAYA DOS GÉNEROS: MASCULINO Y FEMENINO

Donald Trump

PRESIDENTE DE ESTADOS UNIDOS

En su primera semana, el mandatario dejó sin efecto varias leyes que protegen la igualdad y la diversidad.



♦♦ **Todos vuelven.** Tras suspender sus operaciones en EE.UU. por preocupaciones de seguridad, TikTok ha sido restablecido luego de que el presidente Trump firmara una orden ejecutiva que permite que la aplicación continúe operando en el país.



Contenido

25/01/25



12

Ancón, balneario hermoso

Un ejercicio de nostalgia nos remonta a los mejores años del balneario de Ancón. Exploramos el presente de este rincón que inspiró canciones y reunió a las estrellas musicales del pasado en su famoso Festival de Ancón.

30

Serpiente de mundo

El Año Nuevo chino tiene a la serpiente como el animal protagonista. Este poderoso reptil y su simbología ha atravesado el imaginario de nuestras culturas peruanas.



42

El nuevo reto de Armando Machuca

Las cámaras le quedan bien y el público lo adora. El actor Armando Machuca se renueva en la televisión como el anfitrión de "El gran chef famosos: Pericotitos", la próxima temporada del "reality" de cocina.



08

Refugio marino en La Pezcaduría

El verano llegó con mucho pescado bajo el brazo y la irresistible oferta marina de La Pezcaduría, este rincón de San Isidro que promete satisfacer todos los antojos.



06. Bienestar

10. Bolsos playeros

18. María José Osorio

22. Circo Beat

26. Año Nuevo chino

33. María José Osorio

40. La "U" con los más grandes

46. Pádel, deporte en crecimiento

50. Test de Proust

SOMOS

Director periodístico:

Juan Aurelio Arévalo
Miró Quesada

Editora:

Nora Sugobono
nora.sugobono@comercio.com.pe

Redactores:

Óscar García
oscar.garcia@comercio.com.peJorge Chávez Noriega
jorge.chavez@comercio.com.peCeleste Pérez
maria.perez@comercio.com.peDiana Gonzales
diana.gonzales@comercio.com.pe

Colaboradores:

Victor Idrigo, Úrsula Acuña,
Verónica Calderón.

Corrección de estilo:

Yamileth Latona

Coordinador Somos web:

Jorge Chávez Noriega

FOTOGRAFÍA

Editor: Richard Hino

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Editor:

Norman Del Mar Zárate

Administración:

Aracely Filo

Prensa digital:

Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

Impresión:

Amata Impresiones
Comerciales S. A. C.

Distribución:

Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

INSTAGRAM

@somoscomercio

REDACCIÓN

Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina,
La Victoria, Lima. 311-6500

PUBLICIDAD

Claudia Amayo /
claudia.amayo@comercio.com.pe

Calle Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina, La Victoria.
Teléfono: 311-6500, anexo 2157.
Hecho el depósito legal 902605. Se
distribuye gratuitamente
los días sábados con la edición
de EL COMERCIO. El contenido de
esta revista no puede ser reproducido
total ni parcialmente sin permiso de
los editores.

Hablemos de ser *líder.*



De ser número uno en el mercado
con **+33,000** vehículos entregados.

De un primer puesto conseguido
con **+2,000** vehículos electrificados vendidos.

De ser la primera opción,
entregando **+12,000** SUVs con pasión.

De ser preferidos por las compañías
con **+11,000** pick ups elegidas.

Por eso y más

somos número 1,

desde hace **33 años**
elegidos por nuestros clientes,
y aprobados por cada uno.

Gracias por elegirnos,
una vez más.



TOYOTA
Una vida de confianza

¿Sabías que tu intestino es tan importante para procesar las emociones como lo es tu cerebro? Su función va mucho más allá de un rol en la digestión, y hoy te contamos cómo sacarle el máximo provecho. Toma nota de estos consejos.

Bienestar

MACA
BUSTAMANTE
@maca_wellness



Tú eres el influencer de tu salud digestiva

Si alguna vez has sentido esas "mariposas en el estómago" o ese "nudo en la panza" en tu primer día de trabajo, antes de dar una presentación en la universidad, en algún momento clave en el trabajo o cuando has estado a punto de tomar alguna decisión importante, te digo que no es coincidencia. Tu intestino no solo digiere tus alimentos, sino que también digiere tus emociones. Y esto tiene una sencilla explicación: tu microbiota intestinal —esa comunidad de millones de microorganismos que viven dentro de ti— está más vinculada a tu cerebro y emociones de lo que te puedes imaginar.

Existe una conexión llamada eje intestino-cerebro. Básicamente, es una línea de comunicación que conecta estos dos órganos; algo así como una carretera de doble vía que permite que lo que ocurre en tu microbiota afecte tu



LAS BACTERIAS FORMAN PARTE DEL MICROBIOMA HUMANO. UN ECOSISTEMA QUE VIVE EN EL CUERPO Y QUE ES TAN ESENCIAL COMO CUALQUIER OTRO ÓRGANO.

(avena, algas marinas, salvado de avena, hongos), y los mucilagos (semillas de linaza, chía e higos) son de los favoritos de nuestras bacterias. Además, tienes a los fermentados como el yogur griego, kefir, kombucha o chucrut que aportan microorganismos vivos para ese 'boost' de refuerzo.

Es como tener un laboratorio en tu cocina: lo que decides poner en tu plato afecta y moldea ese ecosistema interno, impactando directamente en tu bienestar emocional.

HÁBITOS SALUDABLES

El cuerpo es tan maravilloso que, con pequeños cambios, podrás mejorar esa diversidad en cuestión de semanas, lo cual no solo impactará tu digestión, sino también tu estado de ánimo, niveles de energía y hasta tu capacidad para manejar el estrés. Tus emociones y tu nutrición están profundamente conectadas, y cuidar lo que comes es una forma de nutrir tu bienestar desde la raíz, literalmente. Imagínate tu microbiota como un jardín lleno de flores, y tus alimentos como abono: si quieres que estas flores sigan creciendo fuertes, entonces debemos abonarlas correctamente. Cada bocado que eliges posee el poder de nutrir tanto tu microbiota como tu estado de ánimo y emociones. Así que recuerda: comer no es solo llenar el estómago, es un acto de diálogo con tu cuerpo y con lo que sientes.

Dentro de ti hay un ejército microscópico trabajando sin descanso, solo necesitas darle las herramientas necesarias para que haga su magia. Alimenta bien a tus bacterias y deja que ellas trabajen por tu felicidad. ¡Tu intestino y tu cerebro te lo agradecerán! //

estado de ánimo, y viceversa. Para que tengas una idea, el 90% de la serotonina, la famosa "hormona de la felicidad", se produce en tu intestino, no en tu cerebro. Esto significa que tu salud digestiva tiene un papel clave en cómo te sientes, y un desequilibrio en la microbiota intestinal (también llamado disbiosis) está relacionado con trastornos como la ansiedad, la depresión y el estrés.

La buena noticia es que tú eres el influencer de tu microbiota; tú tienes el poder de impactar ese ecosistema de bacterias para que produzcan sustancias y compuestos, como ácidos grasos de cadena corta, que ayudan a reducir la inflamación y favorecen la producción de serotonina. ¿Cómo hacerlo? Para empezar, incluye en tus días fibra prebiótica para tu microbiota. Las pectinas (manzana, ciruela, pera, zanahoria y frutos rojos), los betaglucanos



Las semillas como la chía y la linaza pueden mejorar la salud intestinal y la microbiota intestinal. Contienen fibra, antioxidantes y grasas saludables.

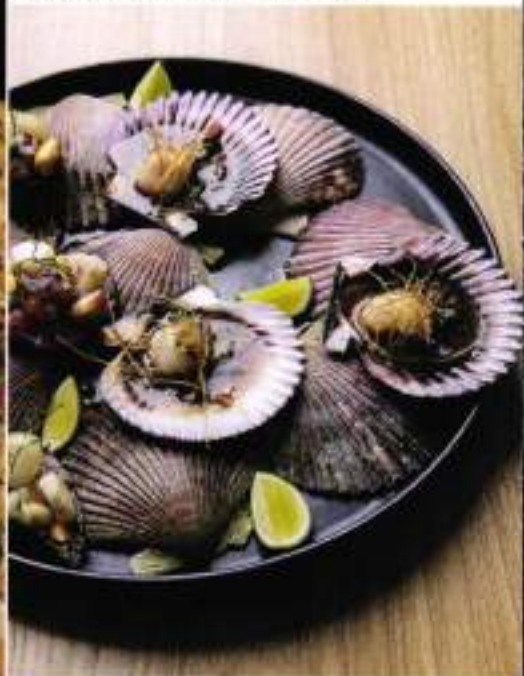
FRUTAS COMO LA MANZANA, CIRUELA O LA PERA SON RICOS EN FIBRA PREBIÓTICA: ES DECIR, AQUELLA QUE NUTRE A LA MICROBIOTA INTESTINAL.



ARROZ CON CALAMARES JUMBO, CORDONADO CON QUESO GRATINADO. UNO DE LOS PLATOS ESPECIALES FUERA DE CARTA (CONSULTAR DISPONIBILIDAD)



CONCHITAS NIKKEI, CON CHALAQUITA ASIÁTICA Y CHORITOS A LA CHALACA. PUEDEN PEDIRSE POR SEPARADO O COMBINAR LA PORCIÓN.



Gastronomía

La Pezcadería

Dirección: Av. Petit Thouars 3903, San Isidro

☎ 981 198 191

📧 @la_pezcaderia



NORA
SUGOBONO

FOTOS:
HANDREZ
GARCÍA



CONTUNDENTE PAN CON PEJERREY EN PAN FRANCÉS ARTESANAL, CON PALTA, SALSA CRIOLLA Y ABUNDANTE AJÍ DE LA CASA.

Una barra marina con personalidad propia enriquece el menú gastronómico de una zona sanisidrina cada vez más variada y sabrosa. Visitamos este refugio marino para gozar del verano.



CAUSA AL ESTILO LA PEZCADERÍA, RELLENA DE LANGOSTINOS Y PALTA, Y CORDONADA CON CHICHARRÓN MIXTO Y SALSA DE AJÍ AMARILLO.

Pasar el fin de semana en la playa sin duda es un inmenso placer, teniendo en cuenta que las temperaturas no hacen más que aumentar y no hay nada más delicioso que despertarse a cinco minutos del mar. Pero disfrutar de una Lima relativamente vacía —sin mucho tráfico ni sitios repletos de gente— realmente no se compara con nada en el verano. Es una ciudad para gozarla a nuestro antojo. Y qué mejor manera de hacerlo, que comiendo la mejor comida marina de toda la región: la nuestra.

Desde hace un par de años, el tramo sanisidriño de la avenida Petit Thouars viene repotenciando su oferta gastronómica con conceptos novedosos que ya se han ganado un lugar especial entre la clientela (en cualquier día u horario de la semana), es el caso de la cafetería La Cristina, por ejemplo. Hace unos meses, no muy lejos de ese local, una barra marina llegó para hacer lo propio con una propuesta diferencial, que busca darle un 'twist' a ciertos platos conocidos por todos —como son el pan con

pejerrey o los cebiches— con el toque personal de Jhair Suárez, chef al frente de La Pezcaduría. Su formato combina buen producto, buenas porciones y una cuota de originalidad que se agradece en esta temporada.

Empezamos con un contundente pan con pejerrey, de miga riquísima, perfecta para mojar con la salsa de ají amarillo que baña los pejerreyes fritos y hasta para chancar la palta que viene con el sáinguche. Recomiendo comerlo todo tal cual, sin separar sus partes (como a veces se suele hacer), y procurar dejar espacio para lo demás. Ideal si se comparte con alguien más, claro, pero no pueden ser más de dos personas: nos arriesgamos a que se desmorone si se parte en más pedazos. Y no queremos eso, este pan ha sido diseñado para comerse tal y como se presenta. Para una cuota de frescura siguen unas conchitas nikkei y unos choritos a la chalaca que caen precisos para un almuerzo de fin de semana. Se me hace imposible pensar en mejor entrada marina que esta, pero podemos revisar la carta para seguir probando.

En La Pezcaduría también tienen su versión de tortitas de choclo con cebichito de pota, que me parece una gran combinación, y probamos además un cebiche al olivo potente y muy particular. Si nos gusta mucho esta salsa, como plato personal está bien. Si no, es una gran idea pedirlo para compartir y así se saborea un poco de todo. Para las fondos, sugiero mirar las pizarras o seguir las recomendaciones del día. Nosotros tuvimos suerte y encontramos un arroz con langostinos, concentrado y muy sabroso. Dependiendo de si nos gusta o no acompañar los mariscos con queso, podemos probarlo con o sin el gratinado con el que se presenta. En ambos casos, es una excelente opción para cerrar la visita. //



Nora te recomienda

EL SABOR DE KANPAI

El itamae peruano Hajime Kasuga ha lanzado su propia cerveza nikkei: Kanpai, que llega al mercado en dos variedades. En su elaboración se utilizan lúpulos japoneses con notas dulces y afrutadas, y encontramos toques cítricos, picantes y sabores a kion, mantequilla y vainilla. Es una verdadera delicia y la buena noticia es que podrán encontrarla en La Pezcaduría, además de otros locales como El Parrillón, Tomo Cocina Nikkei, Costanera 700 y Hanzo San Isidro. Más sobre estas cervezas (que recomiendo muchísimo) en @kanpai_cerveza_nikkei.

CALIENTE, CALIENTE

Esta es más bien una sugerencia práctica: el lugar es pequeño y —como toda barra marina— de esta cocina salen platos tanto fríos como calientes, muchos de ellos saltados y ahumados. Procuren ir temprano y buscar sitio cerca de las zonas más ventiladas del local. Si van en grupo, hay mesas que pueden acomodarse también.



SEA QUE VAYAMOS ENTRE SEMANA O LOS SÁBADOS Y DOMINGOS: LO IDEAL ES LLEGAR TEMPRANO PARA ENCONTRAR MESA.

CEBICHE AL OLIVO, CON PESCA DEL DÍA Y PULPO SALTADO, EN LECHE DE TIGRE AL OLIVO.

• Verano

Son el aliado ideal para los días de playa, y llegan a un excelente precio tanto en diseños clásicos como atrevidos. No te los pierdas con las colecciones de **El Comercio**.

BOLSOS PLAYEROS

POR:
**DIANA
GONZALES**

Siempre hace falta espacio en una salida playera. Los expertos veraneantes saben que, sea para llevar las toallas, ropa de cambio o los snacks de un día bajo el sol, un bolso amplio y elaborado con un material resistente nunca está de más. Por ello, la nueva colección de bolsos de playa de **El Comercio** trae estos accesorios con un gran espacio, estilo y practicidad, y estarán a la mano de todas las lectoras.

Como todas las colecciones, los bolsos se encontrarán en quioscos y vía online junto a las más variadas colecciones de este Diario. La segunda entrega será el viernes 31 de enero.

Son tres modelos de bolsos para esta temporada, pensados según los gustos y necesidades de cada bañista.

SON TRES
MODELOS DE BOLSOS
PARA ESTA TEMPORADA
VERANIEGA. CADA UNO
LLEVA ASAS TIPO CUERDA
MARINERA, CIERRE DE
CREMALLERA Y UN
PRÁCTICO BOLSILLO.



Se ofrece el modelo clásico a rayas azul marino y blanco, una opción versátil para combinar con el look playero. Para las más atrevidas llega el bolso 'animal print'

blanco y negro, que añade personalidad a su estilo. Y un tercer bolso, otro clásico a rayas rojo y blanco, con base en color natural, sofisticado y energético.

Todo el país podrá tener a la mano estos accesorios necesarios para trasladar lo esencial, así como mantener en buen estado los lentes de sol, alcanzar fácilmente el protector solar, y guardar la botella con agua para rehidratarse constantemente bajo el sol.

Además, con cada compra, recibirán de regalo una pashmina de la marca Guillermina Bacza, ideal para acompañar los atardeceres junto al mar. //



Las dos nuevas entregas estarán disponibles en los quioscos desde el **31 de enero** y por la web: <https://coleccionelcomercio.pe/>. Si buscas la colección completa, también encontrará online la primera entrega. El precio es S/34.90 e incluye una pashmina.

Iniciativa

SALUD A DIARIO

La Liga Contra el Cáncer presenta la agenda "Salud 24/7", una alternativa para estar organizados este 2025 mientras se apoya la cobertura de los exámenes preventivos que la asociación ofrece a cientos de peruanos.

POR
CELESTE PÉREZ

La prevención del cáncer es un trabajo de todos los días. Este año, la Liga Contra el Cáncer propone sumarse a la lucha a través de sus agendas "Salud 24/7", cuyas ganancias serán derivadas a la realización de exámenes preventivos para cientos de peruanos.

"El cáncer es una enfermedad que puede evitarse y tratarse a tiempo si se realizan chequeos regulares", señala el cirujano oncólogo Mauricio León Rivera, quien destaca como director de la Liga Contra el Cáncer.

"La agenda nace con el objetivo de recaudar fondos para que más peruanos puedan acceder a estos exámenes médicos, demostrando que si nos unimos podemos marcar la diferencia e incluso salvar vidas", añade.

Asimismo, esta agenda — desarrollada con apoyo de la clínica Ricardo Palma — posee

consejos de salud, reflexiones sobre el bienestar y mitos sobre el cáncer que debemos derribar. También supone una herramienta útil para el día a día de quien la adquiera.

"Está diseñada no solo para ayudar, sino también para recordarte día a día que cuidar tu salud es importante, y para que tú también apuestes por la detección temprana y no descuides tus chequeos", comenta León Rivera.

Para el médico, ha sido importante rescatar en esta agenda tips valiosos que ayudan a prevenir el cáncer, todo basado en información con evidencia científica.

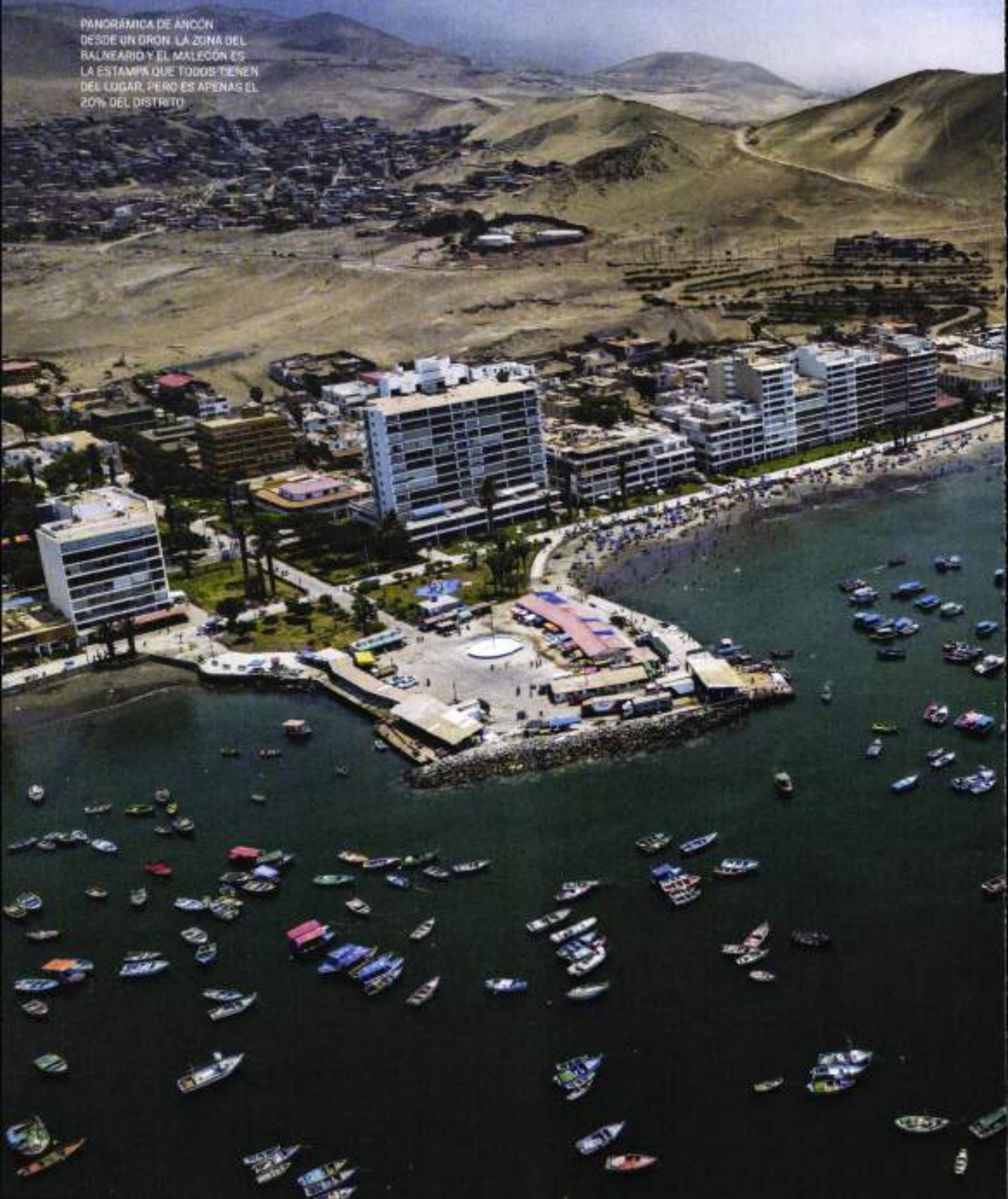
Así, proteger tu salud (con una agenda que te recuerde cada día que eso es lo más importante) puede tener un gran impacto en el bienestar de quienes más lo necesitan. //

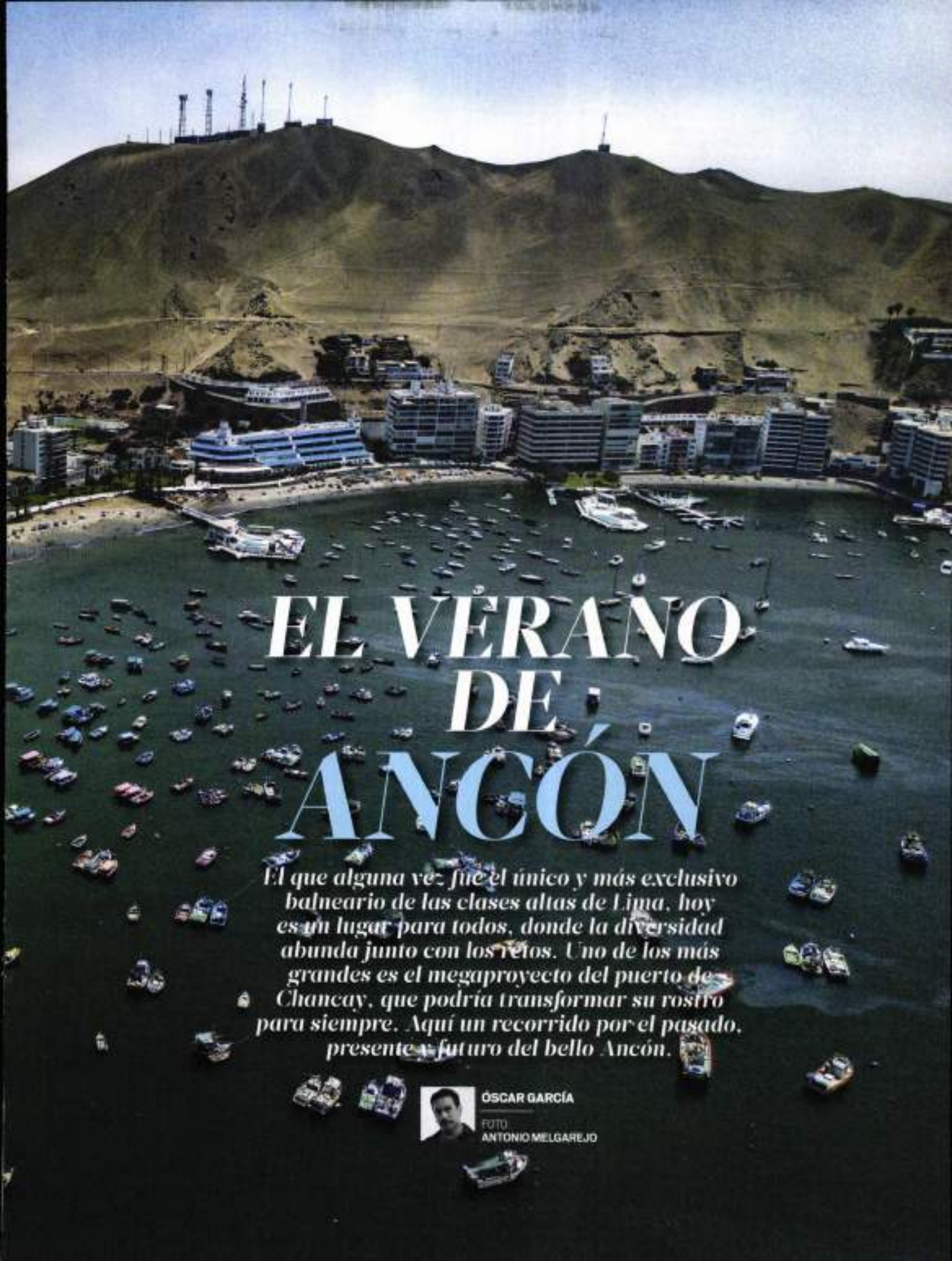
¿Dónde conseguirla?

• La agenda de la Liga Contra el Cáncer ya se encuentra disponible en las sedes de la asociación, así como también en la clínica Ricardo Palma. El costo es de S/49,90 y con cada compra estarás apoyando directamente las campañas gratuitas de despistaje y educación preventiva en todo el país.



PANORÁMICA DE ANCOÑ
DESDE UN DRON. LA ZONA DEL
BALNEARIO Y EL MALECÓN ES
LA ESTAMPA QUE TODOS TIENEN
DEL LUGAR, PERO ES APENAS EL
20% DEL DISTRITO.





EL VERANO DE ANCÓN

El que alguna vez fue el único y más exclusivo balneario de las clases altas de Lima, hoy es un lugar para todos, donde la diversidad abunda junto con los retos. Uno de los más grandes es el megaproyecto del puerto de Chancay, que podría transformar su rostro para siempre. Aquí un recorrido por el pasado, presente y futuro del bello Ancón.



ÓSCAR GARCÍA

FOTO
ANTONIO MELGAREJO



las diez de la mañana en Ancón, una pesada capa de nubes desanima a los bañistas que, en algún lugar del distrito, deben mirar al cielo mientras esperan un clima más apropiado para meterse un chapuzón veraniego. La tranquilidad de las aguas de este balneario ubicado al norte de Lima, con olas tan diminutas que apenas rozan la rodilla, contrasta con la actividad frenética que se desarrolla en el muelle. Allá, los pescadores entran y salen, llegan en sus chalanas a dejar el fruto de su trabajo o se embarcan mar adentro en busca de cojinovas, lisas o los enormes pericos, peces feos pero muy apreciados porque dan el mejor cebiche. Parece mentira que hace tres años, solo había tristeza acá debido al derrame de petróleo de la empresa Repsol, una catástrofe que puso en pausa su modo de vida. La pesca ha retornado a Ancón, pero eso no significa que en muchas de sus playas no haya cosas por remediar. Este año el Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental indicó que de las 13 playas del lugar solo tres están aptas para su disfrute.

A fines del siglo XIX, Ancón era el refugio predilecto de las élites limeñas, un balneario aristocrático donde la brisa salada se mezclaba con vestidos largos, sombreros elegantes y ropas de baño chistosas. Inicialmente, era solo una tierra de pescadores hasta que en 1870, durante el gobierno del presidente José Balta, se gestionó un préstamo para construir el ferrocarril, que incluyó una estación en Ancón. La finalidad era facilitar la exportación de caña de azúcar y algodón, pero los ingenieros encargados

de los rieles se enamoraron de las aguas mansas de Ancón y solicitaron al presidente que les concediera terrenos. Así llegaron las primeras casonas. Muchas de esas están en pie y pueden apreciarse al recorrer la zona monumental. Cada construcción lleva inscrita en su fachada la fecha de construcción. Entre las más famosas se encuentran la casa que perteneció al escritor Ricardo Palma y otra que fue el escenario de las conversaciones para el Tratado de Ancón, que puso fin a la Guerra del Pacífico.

La segunda época de esplendor del balneario surgió entre los años cincuenta y sesenta del siglo pasado, con la construcción de los primeros edificios en el malecón, como el Neptuno, hermoso, redondo, que llegó a ganar premios de arquitectura y marcó el inicio de una nueva etapa de bonanza para el balneario. Era el comienzo del Ancón idílico del siglo XX, con su paseo inspirado en el de Copacabana y los famosos anconeteros, que paseaban a los visitantes en triciclos. En este contexto, y gracias a la iniciativa de vecinos ilustres, nació el Festival de la Canción de Ancón, inspirado en los grandes eventos europeos como el Festival de San Remo. Durante algunos años, este festival convirtió al balneario en un importante polo cultural.

PRESENTE Y FUTURO DE ANCÓN

Al mediodía, la llegada del sol le ha cambiado por completo el rostro a la playa. En un santiamén se llena de bañistas, familias completas, que ya se apoderaron de la zona de arena para un momento de relax. Frente al

SI COMENZAS DONDE



ANTONIO DEL LUNA/EL





IZQUIERDA: JUVENTUD LIMEÑA
CELEBRA UNOS DÍAS DE SOL
Y PAZ FRENTE AL MAR DE
ANCÓN, AÑO 1965.

ABAJO: UNA ESTAMPA
COMÚN EN ANCÓN. LA DE
LOS ANCONETEROS QUE POR
CUATRO SOLES TE OFRECEN
UN PASEO EN TRICICLO POR
TODO EL MALEDÓN.

ANTONIO MELLERUEJO



IZQUIERDA: LAS
CASONAS DE LA
ZONA MONUMENTAL
DE ANCÓN DATAN
DEL SIGLO XIX Y
FUERON HECHAS DE
MADERA. MUCHAS DE
ELLAS LAS TRAÍAN
PREARMADAS DESDE
ESTADOS UNIDOS.

DERECHA: EL
RESTAURANTE
DE LIDIA OFRECE
DELICIOSOS PANES
CON PEJERREY
DESDE HACE 40
AÑOS. CÓMALOS
ACOMPANADOS DE UN
CAFÉ CARGADO.



ANTONIO MELLERUEJO



EL PRIMER FESTIVAL DE ANCON SE CELEBRÓ EN 1968 ORGANIZADO POR LA DISQUERA SONORADIO Y ALEJANDRO MIRÓ QUESADA GARLAND, DIRECTOR DE **EL COMERCIO**.



ANCON SE VOLVIA UNA FIESTA DURANTE LOS DIAS DEL FESTIVAL MUSICAL, QUE DURABAN UNA SEMANA ENTERA, ENTRE CELEBRACIONES, BAILES Y PRESENTACIÓN DE ARTISTAS.

mar encontramos el restaurante de Lidia Villajuán, Bahía de Ancón, que hace 40 años vende el mejor pan con pejerrey de la zona. También conocemos a Abelino 'Mayumi' Ramírez (63), pescador varias veces ganador del premio al pescador del año. Ha sido reconocido, además, como ciudadano ilustre de Ancón, el 2010. Durante el derrame de petróleo, Abelino decidió detener su actividad pesquera para dedicarse al turismo náutico. "Simplemente, no podía darme el lujo de pescar y vender un producto que podría estar contaminado", cuenta. Esto lo llevó a buscar alternativas para mantener a su familia mientras aguardaba la recuperación del ecosistema marino. "El mar ha cambiado. Antes salíamos y siempre había buena pesca. Pero ahora no hay la abundancia que teníamos antes".

Dejamos a Abelino en el muelle y toca vi-

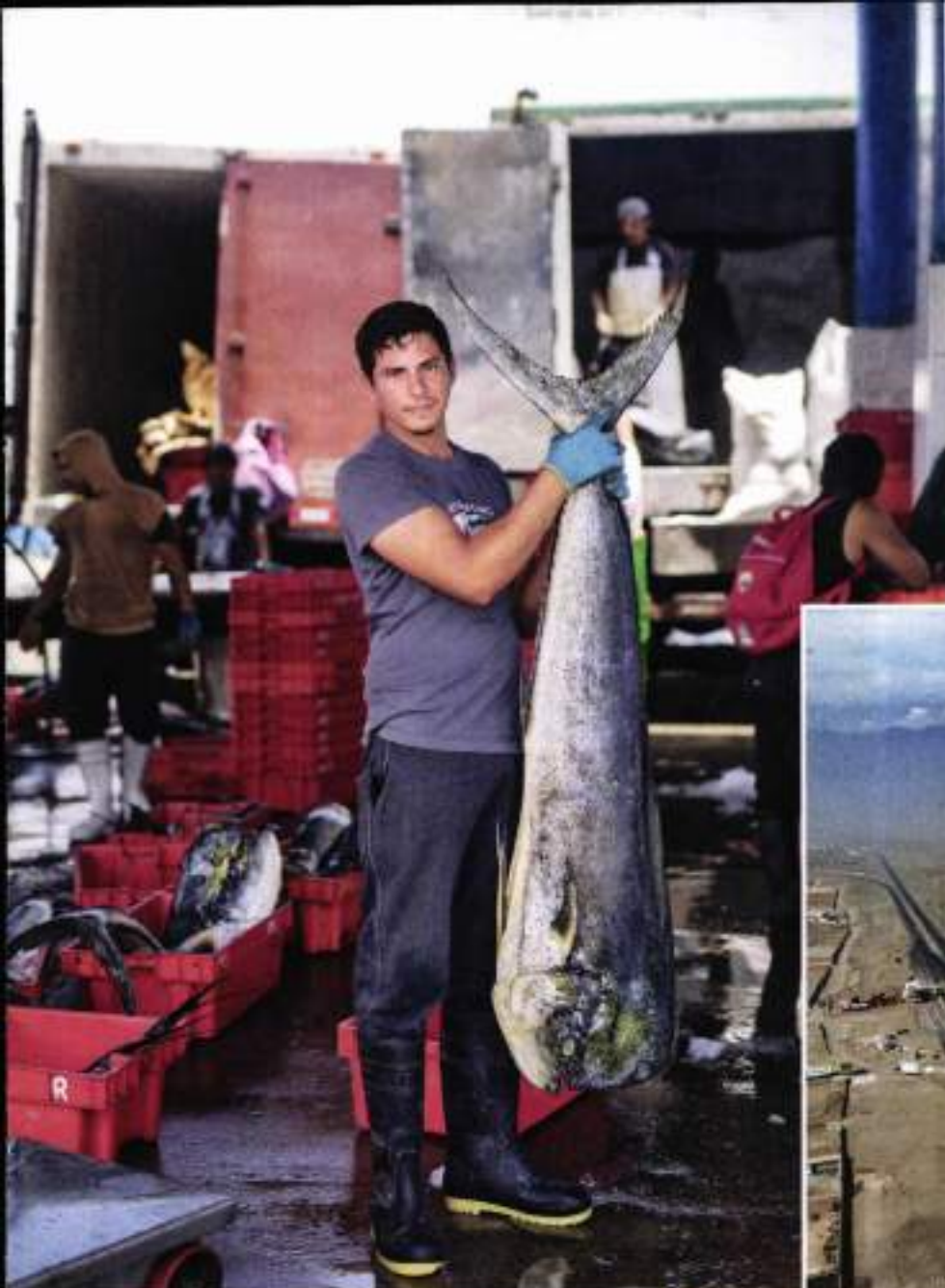
sitar al alcalde de Ancón, Samuel Daza, que nos recibe en su oficina frente al mar y nos cuenta los varios retos que enfrenta el distrito, tanto en la actualidad como de cara al futuro. "La gente se ha quedado con la idea antigua de Ancón, pero ahora Ancón es la playa más inclusiva del Perú. Acá vienen de Puente Piedra, Carabaylo, Comas, Los Olivos, Independencia, Ventanilla... Cada fin de semana, recibimos 50 mil personas que nos dejan más de 30 toneladas de basura", dice y aprovecha para pedir una ayuda a la Municipalidad de Lima y al Ejecutivo para gestionar semejante carga de desechos con un presupuesto reducido.

El futuro de Ancón es desafiante. La reciente inauguración del megapuerto de Chancay podría traer tanto problemas como oportunidades al distrito, dependiendo de cómo se gestione su impacto. Gracias al megapuerto, se han reactivado varios proyectos que estaban dormidos, como el Parque Industrial de Ancón, que está en fase de adjudicación. Otros planes importantes incluyen la regeneración urbana y las iniciativas de vivienda social que, según la alcaldía, seguirían paralizadas de no ser por el interés generado por el puerto de Chancay. Y ante el posible incremento de visitantes, se está gestionando la construcción de un hospital, así como la necesaria ampliación del malecón, una obra que podría descongestionar el flujo de turistas en este querido, aunque golpeado, balneario. El desafío final para Ancón será equilibrar desarrollo con la preservación de su encanto y su valioso legado histórico. //

MAXIMILIANO GÓMEZ LLEGÓ DE ARGENTINA AL PERÚ HACE ONCE AÑOS. TRABAJA COMO PESCADOR EN ANCÓN. EN LA FOTO, SOSTIENE UN PERICO DE CASI 20 KILOS.

A CINCO MINUTOS EN AUTO DESDE EL BALNEARIO, ANTES DEL PEAJE, SE ENCUENTRA LA ZONA QUE ALBERGARÁ AL FUTURO PARQUE INDUSTRIAL.

ANTONIO MELGAREJO



ANTONIO MELGAREJO



“
LA GENTE SE HA QUEDADO
CON LA IDEA ANTIGUA DE
ANCÓN, PERO AHORA SOMOS
LA PLAYA MÁS INCLUSIVA DEL
PERÚ. ACÁ VIENEN DE PUENTE
PIEDRA, CARABAYLLO,
COMAS, LOS OLIVOS, ETC.

Samuel Daza
ALCALDE DE ANCÓN

Espacio para el desarrollo

El proyecto Parque Industrial Ancón se ubicaría en esta zona descampada de 1.300 hectáreas, con un valor aproximado de 700 millones de dólares. Junto con los programas de vivienda social, podrían ayudar a remediar el problema de las invasiones y el tráfico de terrenos. “Nosotros somos un distrito de 300 kilómetros cuadrados, donde solo el 20% está habitado. El 80% restante está vacío”, dice el alcalde. La formalización es tributación.



“CÓMO OLVIDAR A TU
EX” DE MARIA JOSÉ
OSORIO LOGRA, A
TRAVÉS DEL HUMOR,
APRENDER Y REIRSE
DEL DESAMOR.
PROTAGONIZAN
MONTSERRAT BRUQUE,
ANAHÍ DE CÁRDENAS,
TATÍ ALCÁNTARA,
ENTRE OTROS.

Teatro

“Febrero también puede ser el mes del desamor”

MARIA JOSÉ OSORIO

La escritora y guionista de “Soltera codiciada” atraviesa nuevos momentos en su vida laboral y personal. El 6 de febrero marcará su debut como directora con el estreno teatral de la comedia musicalizada “Cómo olvidar a tu ex”. Conversamos con ella sobre su nuevo estado civil, San Valentín y el antihéroe en toda historia de amor: el ex.

Cuando pone el ojo en un nuevo proyecto, se ‘lanza a la piscina’ sin sobrepensar. “Reconozco la achoranza”, nos dice María José Osorio (Arequipa, 1988) sobre su exitosa trayectoria y su debut como directora en la comedia musical “Cómo olvidar a tu ex”.

La obra de teatro la escribió antes de pandemia, pero sintió que no era su momento de salir, hasta que llegó su divorcio el año pasado. “No es una obra basada en eso, pero sí sentí el guiño del universo, ciertas cosas te vienen a buscar nuevamente porque todavía queda espacio para hablar de ellas. La retomé y todo fluyó”, nos dice María José. Nos reunimos con ella en la laguna del parque El Olivar. Entre los antiguos árboles de olivo, el atardecer y un oso de peluche destruido, conversamos sobre el desamor, el papel del ex en todas las historias y una nueva visión de San Valentín.

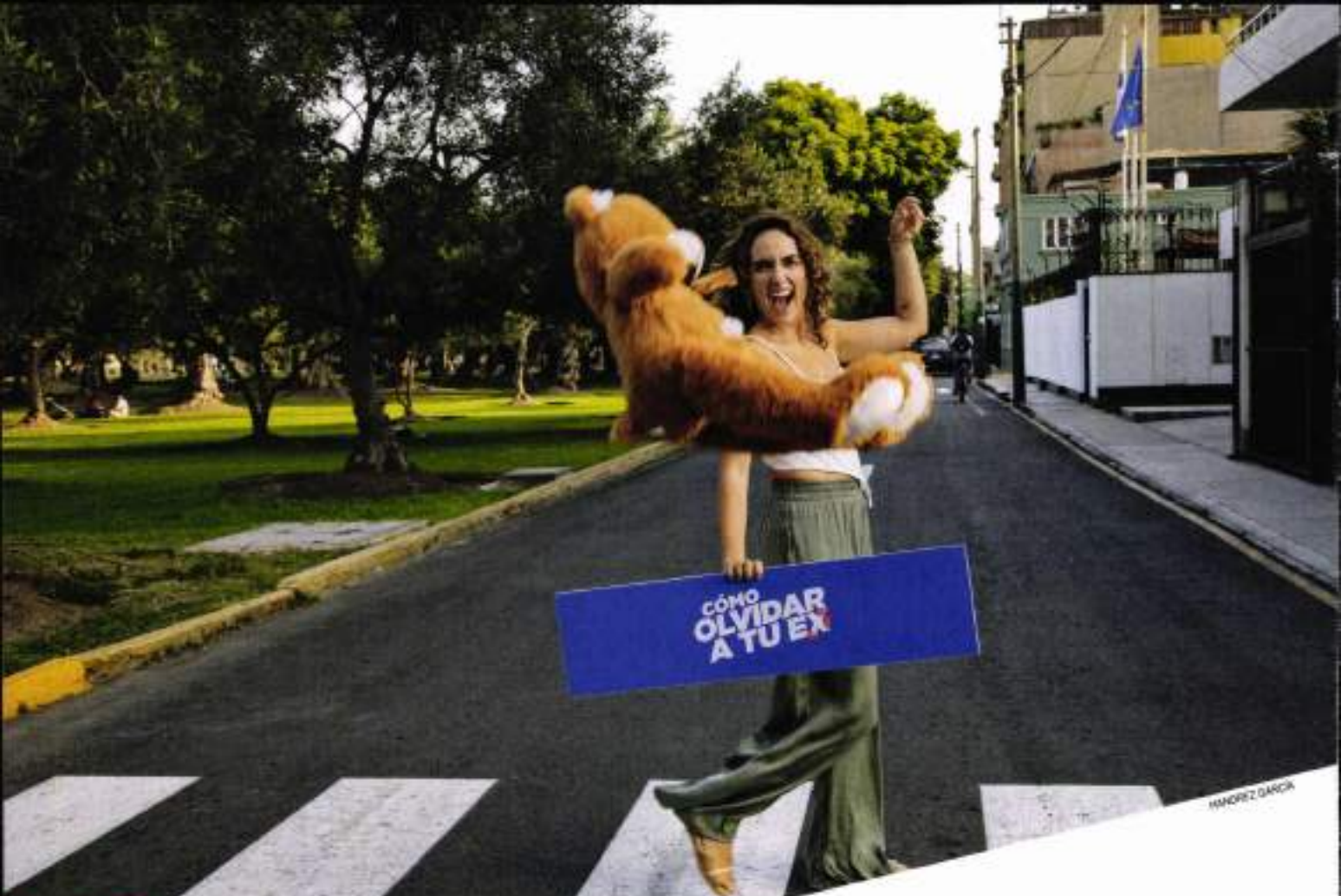


DIANA
GONZALES
OBANDO

FOTO:
HANDREZ
GARCÍA

¿Cómo has visto la evolución de la chica que hizo el blog Soltera Codiciada a los 24 años, hasta quien eres hoy en tus treinta?

En estos 13 años me casé, me divorcié, he visto a mis amigas



MANOZ GARCIA

casarse, separarse, tener guaguas.

O pasar de las juergas de todos los fines de semana a una salida una vez por mes, pero bien juergueada. En todo, y en la perspectiva del amor, hay como una madurez, una manera de entenderte mejor, también en las relaciones familiares y de amigas. Pero nunca estás curada del desamor, puedes saber de todo y pasarla pésimo de nuevo, eso hasta el día en que te vayas de esta tierra. Así es el juego del amor.

Estás divorciada oficialmente.

Con la D de divorciada en el DNI. El día que fui a sacar mi nuevo DNI fue como terminar el proceso de divorcio, el proceso termina en el Reniec. El último paso es que en el DNI cambie tu estado civil, pero yo pensé que cambiaba a soltera. El señor del Reniec me entregó el documento con la D y le pregunté por qué no dice soltera. Y me dijo: "Si no quieres que diga divorciada, vuélvete a casar". Y no es que me importe tanto, pero las palabras tienen un peso. Por ejemplo, mi mamá ahora es viuda. Quedamos para siempre definidos por nuestras relaciones.

O por el estado civil.

Uno pensaría que solo hay dos estados, o estás en una relación o no. Pero esto (del DNI) sí me dejó pensando. No siento el estigma en lo absoluto porque soy de otra generación, pero si me hubieran dicho a los 15 que a los 36 iba a estar divorciada, no sé si hubiera sido una etiqueta que yo me imaginaba que iba a tener. La cargo con orgullo en el sentido de que no considero la separación un fracaso, uno lo intenta, apuesta. Pero hay cosas que no funcionan.

Es bueno tener la posibilidad de volver a empezar.

Y encontrar cosas nuevas como me pasó a mí. Sería bueno que la sociedad nos acompañe mejor, por ejemplo, ¿por qué tenemos tantas despedidas de soltera y no tenemos 'bienvenidas' de soltera? Cuando te separas es cuando más necesitas a tus amigas. No es una tragedia dejar la soltería, pero sí es un drama terminar una relación fuerte. Me gustaría cambiar la manera de cómo vemos las separaciones.

En la obra "Cómo olvidar a tu ex" se presenta un evidente antihéroe (Jesús Neyra) en la ecuación. ¿Cómo funciona?

Son cuatro historias distintas de cuatro mujeres distintas y el ex que vemos ahí es

subjetivo. Lo que importa son ellas y lo que ellas tienen que aprender sobre ellas, por eso el ex es una figura. También porque nos permite a todos pensar en nuestro propio ex, aquel causante del desamor y de la necesidad de repensar ciertas cosas. Es un villano muy divertido e imperfecto.

Es una obra como para ir con tu grupo de amigas y cantar a toda voz.

Amigas y amigos, el desamor es tan universal como lo es la comedia. Sería chévere si se logra el plan en grupo, sobre todo, en las mayores de 30 que nos cuesta hacer planes con nuestras amigas. Empiecen a planear desde hoy.

¿Cómo has tomado tu primera experiencia en la dirección?

Es un reto gigantesco. Me alegra tanto tener a Diego Gargurevich como codirector, porque él viene del mundo del teatro, es divertido, tiene una sensibilidad hermosa. Aprendo mucho de él. Me siento cómoda en el reto, pero es tremendo. También

ayuda que sea un elenco fantástico y muy fácil de dirigir. Ya me dirá la gente cómo vio mi debut en la dirección, creo que va a quedar divertido.

¿Cómo vas a recibir el 14 de febrero?

Estoy contenta de recibirlo con alguien a quien quiero muchísimo, en una relación muy bonita, sana y madura. Nunca fui de San Valentines, siempre me pareció una fecha ridículísima porque está tan llena de clichés, pero tengo que admitir que a uno le parece muy trillado todo hasta que se enamora, entonces abrazo el cliché también. Me siento afortunada de tener a alguien que me haga querer celebrar San Valentín, pero también de que existan espacios para quienes quieren huir del amor, como esta obra. Febrero es el mes del amor, pero también puede ser el mes del desamor, por si quieres huir un rato de los globos y los peluches gigantes. //

PARA MARIA JOSE ESTA NUEVA OBRA ES EL ESPACIO PARA AHONDAR EN LA RELACION QUE CADA UNO TIENE CON EL AMOR Y EL DESAMOR. CON O SIN PELUCHES, ROSAS Y GLOBOS EN FORMA DE CORAZÓN.

Con Los Productores

La comedia musicalizada "Cómo olvidar a tu ex" promete ser una terapia colectiva y hacerte cantar a todo pulmón. Producida por Los Productores, se estrena este 6 de febrero en el teatro Claretiano (Av. Los Precursores 125-127, San Miguel). En el elenco participan Montserrat Brugué, Anahí De Cárdenas, Ximena Palomino, Tati Alcántara, Ariana Fernández y Jesús Neyra (como el ex). Entradas en venta hasta el 6 de febrero en la cuenta de Instagram @losproductores o JoInnus.

¿POR QUÉ TENEMOS TANTAS DESPEDIDAS DE SOLTERA Y NO TENEMOS 'BIENVENIDAS' DE SOLTERA? CUANDO TE SEPARAS ES CUANDO MÁS NECESITAS A TUS AMIGAS

Maria José Osorio
ESCRITORA

EL ELENCO ES DE PRIMERA Y ESTÁ CONFORMADO POR ACTRICES DE DISTINTAS GENERACIONES Y TALENTO MUSICAL.



Circo beat

POR VÍCTOR IDROGO / ICÓNICA

@victoridrogo



1/

'Golden girls'. Renata Cabrejos, Daniela Cano-Alva y Tatiana Calmell brillan en el evento por el relanzamiento de los perfumes Far Away de Avon Barranco.

2/

Estilo bohemio. Ana Paula Prado, Sol Hernández y Mapi Zegarra en Jardín Secreto por Sergio Dávila, cita donde el diseñador presentó su nueva colección. Casa Raíz, Calca, Cusco.

3/

¡Viva México! Carlos Fernando de Trazegnies y Jean Paul de Trazegnies en "Milagritos y mezcal", celebración de María Mezcal que trajo a la capital la experiencia de las posadas mexicanas con un toque único y especial. Miraflores.

4/

Regia. María Grazia Gamarra presente en el evento por el relanzamiento de los perfumes Far Away de Avon Barranco.



Teatro, gastronomía y moda dictan la pauta esta semana. Además, no pueden faltar los atardeceres y las fiestas de verano.

5/

Listos para sorprender. Lucho Tuesta, Luigi Valdizán, Adeleida Mañuico, Fernanda Luna y Daritza Montero de la obra "Colores primarios" participan de la presentación de nuevas obras de La Plaza Joven, en Larcomar, Miraflores.

6/

Ojitos hechiceros. Briana Botto resalta en la cita musical La Huaka, evento de música electrónica patrocinado por Johnnie Walker, Asia.

7/

Entre patas. Jorge Chung y Aarón Díaz lo pasan bien en "Milagritos y mezcal" de María Mezcal y 52 MX, experiencia de tacos y mezcal mexicanos en la capital, Miraflores.

8/

'Coolhunters'. Fashionistas Gerardo Larrea y Roger Loayza en el 'opening' de Miraflores Park Sunsets, programa que invita a disfrutar de los atardeceres de esta temporada de verano en el 'rooftop' del hotel Miraflores Park.

9/

'Party crew'. Renzo Cipolla, Ozzie Rizzo y Aarón Muro en la fiesta de música electrónica La Huaka, Playa Asia.

**¿QUIERES QUE
TU EVENTO SALGA
EN CIRCO BEAT?**

Escribenos a:
claudia.amaya@comercio.com.pe



11.

VALERIA ASTURIAS



14.



12.

VALERIA ASTURIAS



13.



10.

10/

Radiantes. Micaela Puertas y Andrea Quesada asisten al 'opening' de Miraflores Park Sunsets, programa que invita a disfrutar de los atardeceres de esta temporada de verano en el 'rooftop' del hotel Miraflores Park.

11/

Lima querida. Scarlett Tara y Rafaela Varela se lucen como tapadas limeñas en la celebración por el aniversario 490 de la capital en Casa Tambo, Centro de Lima.

12/

Todo bien. Steve Morales y Carolina García en la cena de celebración por los 490 años de Lima en Casa Tambo, Centro de Lima.

13/

Canta y no flores. Jeeni Jaramillo festeja en "Milagritos y mezcal", celebración de María Mezcal que trajo a la capital la esencia de las clásicas posadas mexicanas. Miraflores.

14/

Mi persona favorita. Jano Baca contento con su novia Vale Conroy en la presentación de la programación 2025 de las obras de La Plaza Joven. Larcomar, Miraflores.

15/

A su ritmo. Pía Van O da la pauta en el Miraflores Park Sunsets, evento para admirar el atardecer desde el 'rooftop' de Miraflores Park.

17.



20.



16.



19.



15.



16/

Magnífica sazón.

Chefs Christian Cotrina, Heine Harold, Francesco De Sanctis, Khabir Tello y Christian de la Cruz, reunidos para deleitar con platillos en la celebración por el aniversario 490 de Lima en Casa Tambo. Centro de Lima.

17/

Estilosas.

Blanca Orillo, María Fernanda Angulo y Soledad Valenzuela, juntas en el evento de lanzamiento de los perfumes Far Away de Avon. Barranco.

18/

Buena vibra.

Diego Rodríguez disfruta en La Huaka, evento de música electrónica patrocinado por Johnnie Walker en Asia.

18.

20/

'Fashion lovers'. Maysa Lozano, Tater Vera y Sergio Dávila celebran en Jardín Secreto, evento para conocer las nuevas creaciones de Dávila en el mundo de la moda. Calca, Cusco.

19/

Lectura necesaria. Arantxa Layseca da la bienvenida a la presentación de su libro "Pequeños financieros" con editorial Eureka. Colegio Magister, Surco.

• Tradición

El año de la serpiente de **madera yin**

Una nueva energía llega
para marcar la pauta, desde el
29 de enero de 2025 hasta el 16 de febrero
de 2026. Se trata de la serpiente, el sexto
animal del horóscopo chino, que gobernará el
año 4723 —según el calendario chino— en la
Casa del Taisui.



PATRICIA CASTRO
Desde China

DISEÑO
NORMAN DEL MAR

“Añadirle patas a una serpiente” es un antiguo modismo chino que se utiliza para criticar el exceso, la ambición desmedida, o incluso el descontrol. En el año de la serpiente de madera yin, este antiguo dicho popular también es un recordatorio para valorar la simplicidad, la moderación y principalmente la planificación.

De acuerdo con el ciclo sexagenario que combina los diez tallos celestiales y las doce ramas terrenales, este es el año 'yi si'. Como patas de serpiente, es tiempo de situaciones complejas, advierte el maestro Dong Yilin, que pertenece a la tercera generación de adivinos en su familia. El tallo celestial 'yi' es madera yin, y la rama terrenal 'si' representa a la serpiente. Pero también es un año de combinación auspiciosa: serpiente verde, pequeño dragón y doble primavera.

Que la serpiente sea verde, se debe al elemento madera asociado con este color. Refleja la vitalidad de plantas y árboles en la naturaleza, y simboliza el crecimiento, la renovación y la expansión. En la tradición china, la serpiente también se conoce como “pequeño dragón” porque ambos animales comparten similitudes simbólicas y energéticas. Según la percepción popular, en el año de la serpiente, cada persona tiene la oportunidad de trabajar en su propio dragón interno, lo que desencadena una profunda transformación.

La doble primavera significa que hay dos inicios de primavera en la temporada de la serpiente. En la cultura china, la primavera representa la vida nueva, mientras que el número dos figura en el proverbio “Las cosas buenas vienen en pares”. De allí que dos primaveras en un tramo es un signo auspicioso.

RETOS Y TRANSFORMACIONES

De acuerdo con la naturaleza, la serpiente muda de piel, esto implica el inicio de una nueva era. Su constitución es compleja y se expresa en una personalidad forjada en fortalezas y debilidades para sobrevivir al ras del suelo. Mientras que la locomoción zigzagueante marca el devenir de un año que no marcha en línea recta sino con avances y retrocesos.

En este período, los nacidos en el año de la serpiente atraviesan su 'benmingnian'

o año propio, un ciclo que oscila entre “el gran éxito y el rotundo fracaso” y que depende de la actitud para enfrentar desafíos personales. Durante su mandato, la serpiente favorece a sus protegidos, buey, gallo, y cabra; y perjudica a sus adversarios, tigre, cerdo y rata. La situación de los otros cinco animales, caballo, perro, conejo, dragón y mono, es ambivalente. La serpiente, por su lado, debe rendir cuentas.

En la tradición cultural china, la serpiente simboliza la sabiduría y está relacionada con el ciclo vital de transformación. Además de la mitología, también aparece en la literatura y el arte, vinculada a lo femenino, y representando tanto el bien como el mal, según el contexto y la época. Este año sentiremos una energía de renovación que favorece la adaptabilidad a nuevos escenarios, el surgimiento de oportunidades estratégicas y el impulso al cambio.

EL FUTURO Y LA SERPIENTE

El mundo en el año de la serpiente de madera yin está iluminado por la “luz de Buda”, un fuego femenino, virtuoso, bondadoso y tolerante. Para el maestro Dong, esto crea una tendencia a mantener la paz mundial, desarrollar las economías locales y regionales, apostar por energías renovables, y fortalecer los mercados financieros con fuerte protagonismo del oro.

Al mismo tiempo, esta vitalidad puede desbocarse. Hay un dicho popular que reza: “Las serpientes verdes no van hacia el oeste”. Esto podría significar un triunfo inicial de Occidente sobre Oriente, que enmarca la relación entre EE.UU. y China. Pero las aguas agitadas se irán calmando hasta un nivel aceptable, y EE.UU. y China alcanzarán un nuevo modelo de cooperación dinámica, a partir de los intereses de Donald Trump (perro) y Xi Jinping (serpiente), que comparten las mismas ambiciones.

Por el año de su fundación, el Perú es serpiente de agua yang. Durante el año de la serpiente de madera yin, el país atravesará un período de cambios drásticos, algunos favorables con relación a la economía y el comercio; y otros muy complejos y agitados, en el clima político y ambiental, que marcarán hitos históricos. En la correlación de elementos el agua da vida a la madera y se complementan sus dualidades. Esto indica el inicio en la construcción de una nueva era llena de esperanza. //



Años
1936, 1948,
1960, 1972,
1984, 1996,
2008

RATA

Posición: 8.

Colores: Rojo, morado, amarillo.

Números: 6, 4, 1, 8.

Direcciones: Norte, este, noreste.

Guía: Pase desapercibido hasta encontrar la salida. No sea oportunista, sino diligente y pragmático.

Trabajo y dinero: Obstáculos iniciales, tome precauciones, evite situaciones de riesgo, apueste por inversiones a largo plazo.

Salud: Propenso a enfermarse. Atienda dolencias de inmediato.

Amor: Cuide y valore relaciones establecidas. Genere confianza.



Años
1937, 1949,
1961, 1973,
1985, 1997,
2009

BUEY

Posición: 1

Colores: Blanco, plateado, amarillo.

Números: 4, 5, 9, 7.

Direcciones: Sur, sureste y oeste.

Guía: Camino despejado y liso para avanzar sin tropiezos. No se atribuya el mérito ajeno, destruye la cosecha.

Trabajo y dinero: Oportunidad de ascenso y reconocimiento. Riqueza a través de inversiones estratégicas y bienes raíces. Vulnerabilidad.

Salud: Estable. Atención a estómago, bazo y abdomen.

Amor: Prosperidad de vínculos duraderos.



Años
1938, 1950,
1962, 1974,
1986, 1998,
2010

TIGRE

Posición: 12.

Colores: Rojo, morado, amarillo.

Números: 2, 4, 1, 8.

Direcciones: Este, norte.

Guía: Evite las disputas que todas las perderá. No sea agresivo, busque reconciliación. Perfil bajo.

Trabajo y dinero: Busque la estabilidad y el equilibrio. Preste atención en transacciones comerciales. Recibirá asistencia cuando enfrente peligros.

Salud: Atención a hígado, corazón y extremidades. Cirugía.

Amor: Cuide su lengua. Modere la tendencia impulsiva. Reconciliación.



Años
1946, 1958,
1970, 1982,
1994, 2006,
2018

PERRO

Posición: 5.

Colores: Amarillo, marrón, rojo.

Números: 2, 1, 3, 8.

Direcciones: Oeste, suroeste, norte.

Guía: Clima favorable para sembrar. Busque compartir.

Trabajo y dinero: Desarrollo laboral y reconocimiento. Aumenta responsabilidades. Cautela en decisiones financieras. Céntrate en ahorro y enfoque conservador.

Salud: Atención a bazo, estómago, dieta saludable.

Amor: Favorable para matrimonio y relaciones duraderas.



Años
1947, 1959,
1971, 1983,
1995, 2007,
2019

CERDO

Posición: 11

Colores: Rojo, morado, amarillo.

Números: 3, 4, 9, 8

Direcciones: Suroeste, oeste, noroeste, sur.

Guía: Mantener equilibrio en todos los escenarios. Año de transición.

Trabajo y dinero: Avance con cautela. Cuide hechos y palabras. Ajustese a cambios repentinos. Riesgos en abril, julio y octubre (calendario lunar).

Salud: Cuidado con las caídas. Atención a enfermedades renales y ginecológicas.

Amor: Inestabilidad por disputas. Comunicación y conciliación.

El signo de cada persona dependerá del año en el que nació, teniendo en cuenta que el calendario chino siempre comienza a finales de enero o principios de febrero.

Años1939, 1951,
1963, 1975,
1987, 1999,
2011.**CONEJO****Posición:** 6.**Colores:** Rojo, morado, amarillo.**Números:** 8, 4, 3, 1.**Direcciones:** Este, sureste, noreste.**Guía:** Todo lo importante irá bien. Adaptar decisiones prácticas y meditadas.**Trabajo y dinero:** Estabilidad laboral y reconocimiento. Diversifique inversiones, busque asesoramiento de fuentes confiables. Riesgo de perder dinero.**Salud:** Atención a sistema nervioso, hígado, cabeza y corazón.**Amor:** Oportunidad de encontrar pareja y consolidar vínculos.**Años**1940, 1952,
1964, 1976,
1988, 2000,
2012.**DRAGÓN****Posición:** 7.**Colores:** Amarillo, marrón, naranja.**Números:** 6, 7, 9, 1.**Direcciones:** Noroeste, oeste, norte.**Guía:** Mantenga enfoque pragmático. Sea discreto y valore la tranquilidad.**Trabajo y dinero:** Etapa para crecer, desarrollarse y concretar planes. Prosperidad financiera con algunos peligros ocultos.**Salud:** Molestias en el corazón y la zona gastrointestinal. Otras pequeñas dolencias.**Amor:** Forme y aumente la familia.**Años**1941, 1953,
1965, 1977,
1989, 2001,
2013.**SERPIENTE****Posición:** 10.**Colores:** Amarillo, rojo, morado.**Números:** 4, 5, 8, 7.**Direcciones:** Oeste, noreste, este, sureste.**Guía:** Encuentre un lugar seguro. No tome atajos durante la huida.**Trabajo y dinero:** Depredadores a la vista. Clima de inestabilidad. Puede revertir el año con calma. Mejore conexiones con su entorno.**Salud:** Atención a vista, extremidades y sistema nervioso. Peligro de accidentes.**Amor:** Tiempo decisivo para tomar decisiones. Rupturas o bodas.**Años**1942, 1954,
1966, 1978,
1990, 2002,
2014.**CABALLO****Posición:** 4.**Colores:** Bermellón, amarillo.**Números:** 8, 4, 3, 1.**Direcciones:** Este, sureste y sur.**Guía:** Corra libre por la pradera. Ponga en práctica el aprendizaje.**Trabajo y dinero:** Aproveche oportunidades comerciales de forma activa. Competencia ardua y probable pérdida. Ahorre.**Salud:** Preste atención a corazón, vista, vasos sanguíneos.**Amor:** Romance y triángulos amorosos. Repare daños causados.**Años**1943, 1955,
1967, 1979,
1991, 2003,
2015.**CABRA****Posición:** 3.**Colores:** Blanco, verde, amarillo.**Números:** 2, 0, 4, 9.**Direcciones:** Sur, sureste, suroeste.**Guía:** Buenos tiempos y perspectivas. Inicia primer año de tres para subir la cumbre.**Trabajo y dinero:** Inteligencia emocional. Promoción laboral. Margen amplio de desarrollo. Cuida relaciones interpersonales. Progreso financiero constante.**Salud:** Estable pero con pequeñas dolencias. Accidentes menores.**Amor:** Aprenda a pensar desde la perspectiva del otro.**Años**1944, 1956,
1968, 1980,
1992, 2004,
2016.**MONO****Posición:** 9.**Colores:** Rojo, amarillo.**Números:** 6, 4, 5, 7.**Direcciones:** Oeste, este.**Guía:** Altibajos en el camino. Actúe con sabiduría y cautela.**Trabajo y dinero:** Luchas de poder. Trabaje en colaboración. Cuidado con inversiones especulativas. Evite riesgos financieros.**Salud:** Atención a vista, corazón, cabeza, cara y sistema respiratorio. Cirugías.**Amor:** Relaciones personales volátiles. Priorice la comunicación abierta y honesta.**Años**1945, 1957,
1969, 1981,
1993, 2005,
2017.**GALLO****Posición:** 2.**Colores:** Rojo, blanco.**Números:** 3, 5, 4, 2.**Direcciones:** Suroeste, sureste, este.**Guía:** Tiempo de cosecha. Elija sus batallas.**Trabajo y dinero:** Desempeño cargos importantes. Construya bases financieras y busque oportunidades comerciales. Atención a disputas laborales.**Salud:** Atención a problemas gastrointestinales, cutáneos, pulmonares y respiratorios.**Amor:** Riesgo de relación extramatrimonial.



2/

1. TELAR PARACAS DONDE FIGURA UNA DEIDAD CON BASTONES DE SERPIENTE, ASÍ COMO TAMBIÉN LA LENGUA DE ESTE ANIMAL.

2. LAS REPRESENTACIONES DE LA SERPIENTE EN CERÁMICA HAN SIDO HALLADAS EN OFRENDAS FUNERARIAS DE CULTURAS COMO CHANCAY Y CHIMÚ.

3. PUEDE DESCUBRIR ESTAS Y MÁS PIEZAS CON LA PRESENCIA DE LA SERPIENTE EN EL MUSEO AMANO, UBICADO EN CALLE RETIRO 160, MIRAFLORES.

4. EN LA MAYORÍA DE EXPRESIONES, LA SERPIENTE CONVIVE CON EL AVE Y EL FELINO, REPRESENTANTES DEL MUNDO ESPIRITUAL Y TERRENAL.



Historias

ANIMAL SAGRADO

A propósito del año Nuevo chino, navegamos en la profunda conexión de la serpiente con la cultura y cosmovisión local. Reina del Uku Pacha (inframundo) y referente de cualidades como la fuerza y continuidad, esta especie atesora más de un simbolismo en el imaginario peruano.



POR:
CELESTE PÉREZ

Símbolo de transformación, sabiduría y conexión con el más allá, la serpiente ocupa una de las bases en la cosmovisión andina: junto al cóndor y el puma, se presenta como guardiana del inframundo, puente entre los vivos y la continuidad de la vida en la espiritualidad.

"Su presencia está reflejada en múltiples culturas, empezando por Chavín hasta llegar a manifestaciones en Wari o Chancay, siempre junto al ave y al felino, que representan el mundo espiritual y terrenal, respectivamente", indica Doris Robles, curadora principal del museo Amano.

Pero la reflexión sobre la presencia de la serpiente en textiles, cerámicos y tocados va más allá del fin de la vida. Para nuestros antepasados, este ser exótico parecía

apuntar a una especie de regeneración, una puerta hacia un nuevo mundo más allá de lo humano.

"Por ello, incluso algunas piezas cuentan con serpientes bicéfalas, que representan que todo fin es un comienzo", agrega Robles, para quien también es importante considerar mitos como el del Inkarrí, que navega entre el fin del Imperio Incaico y cómo la promesa de una serpiente despedazada da luces al inicio de un nuevo poderío.

"Este mito nos dice que tras la caída del último inca la fuerza del imperio se dividió en las partes de una serpiente que fueron separadas. A lo largo del tiempo, estas partes han encontrado su camino para volver a unirse y aguardan su unión con la última pieza, la cabeza. Cuando ello suceda, el



LAS OBRAS DEL ARTISTA PLÁSTICO HARRY CHÁVEZ TIENEN COMO PROTAGONISTAS SERES DE LA COSMOVISIÓN ANDINO-AMAZÓNICA COMO LAS SERPIENTES.



Puede seguir el arte de Christian Bendayán como @christianbendayan en IG, y a Harry Chávez como @harrychavez_amaru en IG.

CHRISTIAN BENDAYÁN ES CONSIDERADO UNO DE LOS ARTISTAS PERUANOS MÁS EXITOSOS DE SU GENERACIÓN. IQUITEÑO DE NACIMIENTO, SUS OBRAS RINDEN HOMENAJE A LA AMAZONIA, SU CULTURA Y COSMOVISIÓN.

imperio volverá a surgir", comenta respecto a esta herencia andina.

Sin embargo, la serpiente no solo destaca en ofrendas funerarias y mantos para ceremonias. Su aparición sobresale también en piezas de herramientas de bordado e hilado. Esto, en la cultura Wari, específicamente.

"Aquí en el museo [Amano], tenemos una pieza donde suponemos que las mujeres Wari guardaban sus agujas e hilos. Esta cerámica, está rodeada por serpientes, lo que podría indicarnos que la textilería era vista como un acto de sabiduría, y por ello estos animales la custodiaban", indica la curadora.

PROTECTORA DE LAS AGUAS

La figura de la serpiente adopta también un papel principal en la Amazonía peruana. Para el chamanismo, por ejemplo, la serpiente es considerada como madre del agua, protectora que habita en ríos y cochas.

"La serpiente es tan respetada como temida por las sociedades amazónicas", cuenta el artista iquiteño Christian Bendayán. "Cumple un rol importante en el balance ecosistémico, muchas veces como bioindicador. A la vez, está relacionada con una serie de mitos y creencias arraigadas al pensamiento ancestral y mestizo. Para comunidades indígenas como los shipibos y los kukama, especialmente las boas son consideradas madres de las aguas y de todos los peces", añade.

Protectora para un nuevo año



AMARU DESIGN STUDIO

El joven diseñador Piero Valdivia —conocido en redes como Mr. Poison— inspira su marca en el mito del Amaru, serpiente de dos cabezas que habita en el fondo de los ríos. Sus piezas, rinden homenaje a este ser y están disponibles vía IG en @mrpoison.pe.

LORENA PESTANA

En su última colección, en honor a la Dama de Cao, la joyera Lorena Pestana presenta diversos accesorios con este reptil como protagonista. En la foto, unos aretes tejidos en mostacillas, disponibles en la web lorenapestana.pe.



BUTRICH

En una de sus colecciones más vendidas, la diseñadora Jessica Butrich cuenta con piezas inspiradas en la poderosa anaconda, desde tarjeteros y 'clutches' hasta tacones y botines. Encuéntralos en butrich.com.pe.

PANDORA

Con motivo del Año Nuevo lunar y para celebrar el nuevo ciclo de la serpiente de madera, Pandora presenta una línea con 'charms' de este animal exótico, aretes y collares. Disponibles en las boutiques de la marca.



“
LA SERPIENTE ACUÁTICA
ASUME UN ROL DE
PROTECTORA DE LAS AGUAS
EN EL MUNDO SHIPIBO ES
UNA DE LAS PRINCIPALES
FIGURAS MITOLÓGICAS.
CREADORA DEL MUNDO

Christian Bendayán
ARTISTA PERUANO

“En el mundo visionario, la serpiente también está ligada al ritual de la ayahuasca. Al ser tan poderosa y asociada a la figura de la protección, el chamán la suele invocar durante las ceremonias”, explica Bendayán.

Referente del arte amazónico, Christian expresa también el hecho de que la serpiente no ha sido olvidada a través del tiempo, sino más bien reinterpretada con expresiones actuales en el mundo urbano. “Hasta hace pocos años, era común ver la representación de la ‘warmiboa’ (mujer boa) en espacios públicos, conciertos y pinturas”, dice. Asimismo, hasta hoy, en la Amazonía peruana se acostumbra invocar a la boa para atraer buenos tiempos en las cosechas, con fiestas dedicadas a celebrarla.

“La serpiente, como figura simbólica, ha estado muy presente en el arte desde el Perú prehispánico hasta la actualidad. Existen piezas en colecciones, principalmente arqueológicas. En el mundo del arte contemporáneo, hay artistas que le han dado o le dan protagonismo a la serpiente, entre los que puedo destacar están: Harry Chávez, Graciela Arias, Musuk Nolte, Agustina Valera y Oliver Agustín, Harry Pinedo, Víctor Churay, Pablo Amarango”, concluye Bendayán.

En esa línea, los años parecen no pesar en la grandeza de este animal exótico. Guardiana de lo desconocido, podría decirse que la serpiente invita también a soñar con la trascendencia más allá del final: aceptando cada desenlace como un nuevo comienzo. //

• En portada

LA

MESSIMANÍA

INVADE

LA

CIUDAD

La llegada de Lionel Messi con el Inter de Miami para enfrentar a Universitario de Deportes ha desatado una fiebre rosada en Lima. Los más beneficiados son los comerciantes de Gamarra y el Mercado Central, que venden como pan caliente desde camisetas hasta cuanto artículo se pueda imaginar. ¿Cómo se explica este fenómeno y cuál es su impacto más allá de las canchas?



JORGE CHÁVEZ NORIEGA

FOTO:
JOEL ALONZO



PELUCHE INSPIRADOS
EN LIONEL MESSI EN SU
VERSION CON EL INTER
DE MIAMI. DISPONIBLES
EN LA GALERIA MERCADO
CENTRAL POR 20 SOLES



El impacto mediático y comercial que hace dos años generó el fichaje de Lionel Messi (37) por el Inter Miami ha cobrado un nuevo impulso a raíz de la gira que viene realizando el equipo de la MLS en el continente, la cual incluye una parada el próximo 29 de enero en el estadio Monumental, de Ate. Si bien no es la primera vez que el astro argentino llega a nuestro país para jugar un partido amistoso —en 2013, se enfrentó a Neymar en el Estadio Nacional en el evento “Duelo de gigantes”— el encuentro contra Universitario de Deportes adquiere un tono especial por tres razones. La primera de ellas es que Messi no es el mismo de hace doce años: llega como vigente campeón del mundo a la que probablemente será su última presentación como futbolista profesional en suelo peruano. La segunda es el propio Inter: la ‘casa rosada’ arribará con su plantel en pleno, donde destacan figuras como Luis Suárez, Jordi Alba y Sergio Busquets. La tercera es el rival: el cuadro crema, que viene de salir bicampeón en su centenario, ha prometido ser el mejor anfitrión de una fiesta deportiva que será histórica para los hinchas del fútbol.

En los últimos días, el entusiasmo que se vive por la llegada de Lionel Messi y compañía se ha trasladado del ámbito deportivo a las calles, especialmente a Gamarra y Mesa Redonda. Llegamos al emporio comercial victoriano, específicamente al jirón Humboldt, donde encontramos galerías que ofertan entre sus anaqueles réplicas del Inter Miami, al lado camisetas de la ‘U’, Alianza Lima y Sporting Cristal. También hay gorros, polos con la cara de Messi y hasta ropa de bebe que se inspira en el club que tiene como propietario a David Beckham. “La gente está viniendo a comprar más camisetas del Inter por el partido”, nos dice una amable vendedora. Algo parecido



FOTOG. GETTY IMAGES

Una fiesta monumental



Al cierre de esta edición, se habían agotado 35 mil entradas de las 50 mil que se pusieron a la venta. Se espera que se complete el aforo. Aún quedan entradas en Ticketmaster.



El Inter Miami ha solicitado seguridad protocolar VIP, tanto en el aeropuerto como en los traslados, además de seguridad privada que estará en los alrededores del Swissôtel.



El encuentro contará con 800 policías. Se instalarán dos anillos de seguridad en la cancha con 60 efectivos policiales para salvaguardar la seguridad de los jugadores.



Jean Ferrari confirmó en una reciente conferencia de prensa que el club crema recibirá 250 mil dólares, que servirán para los gastos operativos que tienen por abrir el estadio.



IMAGEN: GETTY IMAGES



UN MURAL DE 20 METROS DE ALTURA CON UN MESSI SONRIENTE, OBRA DEL TAMBIÉN ARGENTINO MAXIMILIANO BAGNASCO, SE ERIGE EN EL BARRIO DE WYNWOOD, EN MIAMI.

MESSI ENFRENTÓ POR ÚLTIMA VEZ A LA SELECCIÓN PERUANA EL PASADO 16 DE NOVIEMBRE, EN EL ESTADIO LA BOMBONERA, POR ELIMINATORIAS.



DAVID BECKHAM ES PROPIETARIO DEL INTER MIAMI DESDE 2018. AÑOS ATRÁS, EN 2007, JUGÓ POR LOS ANGELES GALAXY DE LA MLS.

EN 2023, INTER MIAMI SE CORONÓ CAMPEÓN DE LA LEAGUES CUP CON MESSI. ES EL PRIMER TÍTULO DE LA HISTORIA DEL CLUB.

sucede en los alrededores del Mercado Central. En este punto de la ciudad, la diversidad de objetos es fascinante: hay minipeluches de Messi; piñatas, velas, globos y cajas de sorpresa para una fiesta temática del Inter Miami; cuadernos, mochilas y útiles escolares; e, incluso, ropa para gatitos y perritos que también quieren ser hinchas del equipo de moda.

Al igual que Dios, la cara de Messi está por todos lados. Hoy en día, es indiscutible que el delantero argentino sigue siendo el actual monarca del fútbol mundial, el que más reflectores atrae (con el perdón de Mbappé y Cristiano Ronaldo).

UN NEGOCIO REDONDO

Toda esta fiebre rosada que ha traspasado las fronteras de los Estados Unidos, el país donde se juega la Major League Soccer y que tiene al Inter Miami como uno de sus principales protagonistas, comenzó a gestarse cuando Lionel Messi decidió dejar la alta competencia del fútbol europeo para pasar sus últimos años de carrera en una ciudad que no solo le ofrecía un entorno más amable para su familia, sino también la posibili-

EN 1997, LA 'PULGA' JUGÓ EN LIMA EN LA COPA DE LA AMISTAD CON SU EQUIPO, EL NEWELL'S OLD BOYS DE ROSARIO. CUANDO SOLO ERA UN NIÑO.



ARCHIVO KEVIN MENDEZ

Los años maravillosos

Lionel Messi llegó por primera vez al Perú para disputar la Copa de la Amistad de 1997, con nueve años. En las semifinales de la categoría B7, se enfrentó a la academia Cantolao y anotó ocho goles, a pesar de que unos días antes se había intoxicado comiendo pollo a la brasa. Era el más pequeño de su equipo, pero un gigante en la cancha.

dad de crecer como un hombre de negocios. Además de su salario como futbolista, Messi tendría participación en el club como accionista, e ingresos por conceptos de imagen, merchandising y una parte de las suscripciones de Apple TV, la plataforma que tiene los derechos de transmisión de la MLS y que ya ha estrenado dos documentales sobre él: "Messi en Estados Unidos" y "El Mundial de Messi: el ascenso de la leyenda".

"El fútbol es el quinto deporte de los Estados Unidos, detrás de otras ligas que son para ellos las más importantes. Sin embargo, la llegada de Messi, el campeón del mundo, para muchos el mejor jugador de la historia, ha roto totalmente los esquemas y ha generado una atracción muy fuerte", nos dice Luis Carrillo Pinto, periodista y presidente de la Asociación Peruana de Marketing Deportivo. La fuerte presencia de la comunidad argentina en Miami, ha contribuido a que la ciudad se sienta "más futbolera y la venta de entradas tenga éxito, llegando a costar desde los mil dólares por la gran demanda", sostiene el experto. "La cantidad de sponsors con los que ahora cuenta el Inter es impresionante. Si te das cuenta, hoy tener su camiseta es 'cool'. Hay toda una estrategia de marketing, de comunicación, de contenido, para poder explotar

la imagen de Messi en Estados Unidos, uno de los países que será sede del próximo Mundial", concluye el especialista.

Por estos días, el valor del Inter Miami es de US\$585 millones, pero la cifra se podría duplicar en los próximos años. Gracias al efecto Messi, el club acumula más de 17 millones de seguidores en Instagram, mucho más que cualquier equipo de la MLS y las ligas de fútbol americano, béisbol o hockey. ¿Podrá destronar a la NBA? Solo el tiempo lo dirá.

LA NOCHE GALÁCTICA

Desde que se hizo oficial el partido amistoso que sostendrán Universitario de Deportes vs. Inter Miami, el teléfono de Pol Liza no ha parado de sonar. El CEO de Longplay Entertainment es el encargado de organizar este evento deportivo, que espera convocar a 50 mil personas en el estadio Monumental. "La logística y protocolos de seguridad son muy parecidos a los que tienen las selecciones del fútbol. No hay un pedido especial, como quizás lo hace Luis Miguel o Mick Jagger", comenta el empresario. "El Inter viene con su propio chef. Hace unos días, llegó un equipo suyo de avanzada para ver todo el tema de transporte, hotel, gimnasio y alimentos. Solo nos pidieron



CAMISETAS, GORROS Y UNA VARIEDAD DE PRENDAS DEL INTER MIAMI SE PUEDEN ENCONTRAR EN EL JIRÓN HUMBOLDT, EN EL EMPORIO COMERCIAL DE SAMARRA, A PARTIR DE 20 SOLES.



EL DOCUMENTAL "MESSI EN ESTADOS UNIDOS" (APPLE TV) OFRECE TODOS LOS PORMENORES DEL PASE DEL DELANTERO ARGENTINO AL INTER MIAMI, DESDE LAS PRIMERAS NEGOCIACIONES CON BECKHAM.



“

LA CANTIDAD DE SPONSORS
CON LOS QUE AHORA CUENTA
EL INTER ES IMPRESIONANTE. SI
TE DAS CUENTA, HOY ES 'COOL'
TENER SU CAMISETA

Luis Carrillo Pinto
PERIODISTA

que pasen por el protocolo VIP en migraciones para agilizar su ingreso al país”, explica.

Sobre el valor de las entradas, dice que fijaron el precio luego “de un profundo análisis del mercado local en los últimos diez años”. Los boletos más caros, a un costo de 3.855 soles, se agotaron en cuestión de minutos. “La persona que va a ese sector del estadio, además de tener el poder adquisitivo para costear esa entrada, entiende que se trata de un espectáculo de alto nivel. Está acostumbrado a viajar y pagar incluso mucho más por otros espectáculos”, afirma Liza. “El peruano, normalmente, va a otros países para poder presenciar shows de este tipo. Ahora está ocurriendo lo contrario. Ticketmaster nos ha reportado ventas en Colombia, Argentina y Chile”, añade.

Habrán shows musicales antes del partido y durante el entretiempo, a cargo del salsero Jeison Manuel, el reguetonero colombiano Kapo, los uruguayos de La Nueva Escuela, y la banda de cumbia La T y La M, que se hizo famosa entre los seleccionados argentinos durante el Mundial de Qatar. Nos dicen, además, que posiblemente haya un ‘after party’ en una discoteca local con una de las bandas invitadas. La messimania ha invadido la ciudad y, al menos por unos días, parece que todo será color rosa. //



PEDRO CANELO
Periodista
@pedrocaneloec

Un elogio a lo irrepetible

♦♦ Cuando pasó el cometa Halley, en el verano de 1986, las noticias en todo el mundo sacaban cuentas sobre cuándo podríamos volver a ver un cuerpo celeste de esas dimensiones. El cálculo final anunciaba que teníamos que esperar 76 largos años. Demasiado tiempo para aguardar por lo casi irrepetible. Nadie nos avisó que ese mismo año, en el estadio Azteca de México, un barrilete cósmico iba a regalarnos el asombro sin tener que mirar al cielo.

Después de Diego Armando Maradona y ese magnífico Mundial de Fútbol hubo muchos amagos de sucesores. Pasaron más de 30 años, desde aquel tango inmortal del 86, para que confirmemos al nuevo rey. También argentino, también campeón del mundo, Lionel Messi es el último fenómeno universal que, por ahora, podremos ver sobre un campo de juego.

Lo de Messi en el Monumental, además, será para los peruanos un acontecimiento inédito porque será la primera vez que venga con un club profesional. Es muy probable que sea la última oportunidad para recibirlo así. Es lógico sentirse como en aquel 86 del Halley, como en aquel 86 de Diego Armando. Todos queremos estar en la fiesta porque no sabemos cuándo volverá a pasar. //

PELÉ REMATANDO AL ARCO DURANTE EL PARTIDO QUE ENFRENTÓ A UNIVERSITARIO DE DEPORTES, EN 1965.



Las visitas de Pelé y Maradona sacudieron la capital en las décadas del 60 y 80. Con el próximo arribo de Lionel Messi, Universitario de Deportes será el único club peruano en medirse con los tres más grandes referentes del fútbol sudamericano.

DOS REYES

EN

En tiempos donde no existían los derechos televisivos, era común que las grandes estrellas del fútbol mundial realizaran giras de exhibición con sus equipos, como una forma de estrechar lazos y, a su vez, generar ingresos. La primera visita estelar ocurrió en 1927, cuando la delegación del Real Madrid, encabezada por su presidente, Santiago Bernabéu, ancló en el primer puerto para enfrentar al combinado de Lima y Callao.

Desde entonces, no han sido pocas las veces que nuestro país ha recibido la visita de los máximos exponentes del deporte rey.

Esta vez, nos centraremos en las presentaciones de Pelé y Maradona ante Universitario de Deportes, el club peruano que en unos días jugará un partido amistoso contra el Inter Miami de Lionel Messi.

Este suceso convierte al equipo crema, actual bicampeón del fútbol nacional, en el único de nuestro país en enfrentar a quienes probablemente sean los tres futbolistas más influyentes de la historia.

DE TALLA MUNDIAL

Dos años después de asombrar al planeta en el Mundial de Suecia 1958, 'O Rei' Pelé

PHOTO: ARCHIVO HISTÓRICO DEL CHAMPION



La lista definitiva

En 2024, el portal 90 Minutos del Reino Unido hizo un ranking con los 25 mejores futbolistas de la historia. El primer lugar lo ocupa Lionel Messi, seguido de Diego Maradona y Pelé. Franz Beckenbauer, Johan Cruyff, Ronaldo Nazário, Zinedine Zidane, Cristiano Ronaldo, Michel Platini y Roberto Baggio completan el top 10.

llegó a Lima con el Santos FC para jugar una serie de partidos amistosos contra los clubes más populares de la capital. El 28 de febrero de 1960, la joya brasileña de 19 años saltó al campo de juego del viejo estadio

Nacional para enfrentar a la 'U', que venía de ser campeón nacional el año anterior. El encuentro terminó 3-2 a favor de los cremas. Daniel Ruiz y Ángel Uribe (en dos ocasiones) anotaron los goles que le dieron la victoria al equipo limeño.

Cinco años después, se volvieron a enfrentar por la Copa Libertadores. El 19 de febrero de 1965, el conjunto albo llegó a Lima con un '10' que ya se había consagrado campeón del mundo dos veces. Aquella noche, las cosas no salieron bien para el equipo local: aunque Universitario se había adelantado en el marcador, le terminaron dando vuelta al resultado. Un 2-1 doloroso.

La última vez que Pelé enfrentó al club más campeón del fútbol peruano fue en 1970, antes y después de coronarse como el rey del fútbol en el Mundial de México. El primer partido se jugó el 24 de enero de aquel año: Santos goleó 4-1 a los cremas, que tuvieron varias bajas, pues sus principales figuras se encontraban concentradas con la selección peruana. La revancha llegaría el 25 de noviembre, ante un abarrotado Estadio Nacional que presenció una memorable victoria de 3-2 a favor de la 'U'.

En la década del ochenta, Pelé le cedería la posta de su reinado a Diego Armando Maradona. Vistiendo la camiseta de Boca Juniors, el ídolo argentino llegó a Lima en 1981 para jugar dos partidos amistosos contra Universitario de Deportes y Alianza Lima. El encuentro contra el cuadro crema se disputó un 18 de diciembre en el Estadio Nacional. El 'Cholo' Sotil, ídolo blanquiazul, reforzó a la 'U' aquella oportunidad.

El equipo 'xeneize' alineó con Óscar Ruggeri, Jorge Benítez, Ricardo Gareca, el 'Pelusa', entre otras figuras. Aún así, el partido lo ganaron los cremas gracias a un gol de penal de Walter Escobar.

De esta manera, Universitario de Deportes es el único club peruano que puede decir que le ganó a Pelé y Maradona. //



POR
JORGE CHÁVEZ NORIEGA

DEL FÚTBOL LIMA

DIEGO MARADONA VISITÓ
EL PAÍS EN 1981 PARA
JUGAR UNA SERIE DE
PARTIDOS AMISTOSOS CON
SU ENTONCES CLUB, BOCA
JUNIORS.



• Televisión

*“Solo me ha
traído cosas
maravillosas
‘El gran chef:
Famosos’”*

ARMANDO MACHUCA

El carismático actor, improvisador y ‘fanboy’ declarado es el nuevo anfitrión de “El gran chef famosos: Pericotitos”, la nueva temporada del exitoso ‘reality’. **Somos** conversó con Armando sobre su historia de retos personales, su amor por el arte y su desbordante pasión por la cultura friki.



POR:
ÓSCAR GARCÍA
NÚÑEZ



El popular 'reality' de cocina "El gran chef: Famosos" regresó esta semana con dos grandes sorpresas para sus seguidores: un cambio de formato que ahora incluye a participantes acompañados por sus hijos (los llamados "pericotitos") y la incorporación oficial de un nuevo 'host', que en realidad no es tan nuevo. Se trata del reconocido actor, improvisador, conferencista y friki profesional Armando Machuca, quien ya había cautivado al público en el programa como participante y eventual reemplazante de José Peláez, quien esta vez ha solicitado una larga licencia por paternidad. Encontramos a Machuca en plena grabación del show, y esto fue lo que nos contó.

¿Cómo asumes esta responsabilidad de ser el nuevo anfitrión del programa?

Bueno, la verdad, "El gran chef: Famosos" solo me ha traído cosas maravillosas: en lo profesional, en lo personal, por todos lados, ¿no? Primero estuve una temporada, luego regresé para una revancha, y desde ahí creo que quedó siempre la inquietud de

ver si podía contribuir con algo más. Ya me había tocado reemplazar a Peláez algunas veces, pero me quedaba la duda de ver si podía hacer esa chamba de 'host' a tiempo completo, una chamba que la gente quizá no sabe, pero es bien dura.

¿Por qué es dura?

Más allá de la cantidad de horas que implica, es un 'reality' que debe combinar el aspecto culinario con los retos personales de personas que no necesariamente dominan la cocina, y además tiene que incluir humor, es decir, entretener. No es una combinación sencilla, especialmente porque en un 'reality' nunca sabes qué está pasando: si el participante está de buen humor, estresado o incluso desmotivado. Pero tu trabajo es entrar y sacar contenido de esas situaciones. Esa es tu chamba.

¿Tu formación como claun o improvisador te sirve en estos casos?

Claro, en el programa he metido mi formación de comunicador, de

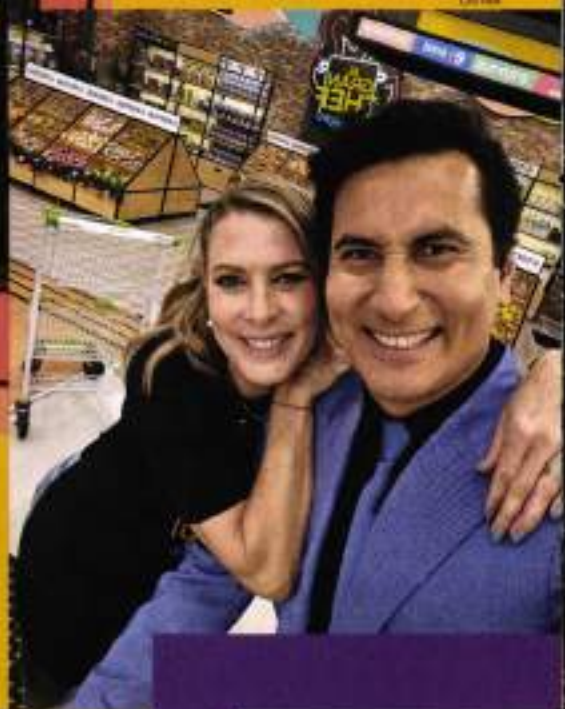
PUEDA VER A MACHUCA EN
"EL GRAN CHEF FAMOSOS:
PERICOTITOS" DE LUNES
A VIERNES A LAS 7:45 PM
Y LOS SÁBADOS A LAS 9
P.M. POR LATINA.





FRANCO CABRERA, GERMÁN LOERO, ROGER DEL ÁGUILA Y ARMANDO MACHUCA EN LA SERIE "EL SANTO CONVENTO": SU DEBUT EN TELEVISIÓN, AÑO 2007.

MACHUCA EN UNA DE LAS VECES QUE LE TOCÓ REEMPLAZAR AL "HOST" JOSÉ PELÁEZ. EN LA FOTO, A SU LADO ESTÁ LA CONCURSANTE LESLIE STEWART.



improvisador y de narrador, porque para mí esto no deja de ser como un cuento, una historia, con protagonistas, antagonistas, hay escollos, hay 'plots'. Yo lo armo así en mi cabeza. Cada capítulo surgen nuevas cosas y yo trato de armar el cuento.

¿Sabías cocinar o te defendías en la cocina cuando entraste al programa?

No, nada. Te explico: lo que pasó es que antes de la pandemia yo estaba en dos programas. "Los reyes del playback" y luego "La máscara", que era un proyecto hermoso, maravilloso, pero llegó el COVID y este se cayó al subsuelo del infierno y el olvido. Desapareció el programa. Yo no estuve bien en pandemia. Tengo un problema de ansiedad, no tanto de depresión, así que me encerré en mi casa. Mis papás son mayores, así que tampoco podía exponerlos. No fue una buena época, hasta que todo pasó y mi amiga Patricia Portocarrero, que siempre me jala para proyectos, me llevó a "El gran chef". Y me acuerdo de que mi primera reacción fue: "¿Qué hablas? ¡Si yo no sé cocinar!". Tenía todo el síndrome del impostor. Así que al final me convencieron. Ricardo Morán me dio unos consejos y fui con la intención de

meter vicio porque no me importaba perder. Fui a hacer mi chamba de clau.

¿Te ha afectado mucho el síndrome del impostor? ¿Te pones un techo?

En mi caso, es una batalla de todos los días: ese no saberse merecedor de ciertas cosas, o no saberse capaz cuando alguien te dice que eres capaz, que puedes lograrlo. Tú mismo te saboteas. A mí, la improvisación me arregló la vida. July Naters, Saskia Bernaola, Patricia Portocarrero me decían: "Tú puedes, eres el mejor, eres guapo, eres simpático, tienes aplomo". Siempre me levantaban la moral. Claro, media hora después me ponían chapas y me tumbaban al piso [risas]. Lo importante cuando tienes esto es que lo tengas identificado. Cuando reconoces el problema, puedes enfrentarlo.

Cuéntame de tu vida, ¿de qué parte de Lima eres?

Mi familia es del norte: mi papá es de Cajamarca, de Celendín, y mi mamá es del Callao. Yo nací en el Rímac, donde viví hasta los 13 años. Me encantaba la vida de barrio. Mis abuelos tenían una tienda en el Mercado Central, y jugaba en la calle, en

Un nuevo formato

En "El gran chef famosos: Pericotitas", 12 duplas formadas por padres e hijos competirán en la cocina del programa por la ansiada Olla de Oro. Los famosos convocados para esta temporada son Tilsa Lozano, Ismael La Rosa, Steve Palao, Adolfo Bolívar, Shirley Arica, Brandon Stieber, Mariella Zanetti, Gino Pesaresi, Anthony Chávez, Allison Pastor, Bianca Bazo y Tito Vega, cada uno acompañado por sus respectivos hijos o hijas.

LA PASIÓN DE
MACHUCA POR
LOS CÓMICS, LOS
SUPERHÉROES
Y LA CULTURA
POPULAR
OCHENTERA LE
VIENE DESDE NIÑO.
EN SU CASA, TIENE
UNA IMPORTANTE
COLECCIÓN DE
OBJETOS FRIKIS.



ELIAS ALFARO

ARMANDO MACHUCA
CON NELLY ROSSINELLI,
JURADO DE 'EL GRAN
CHEF: FAMOSOS' Y
CONOCIDA POR ACUÑAR EL
TÉRMINO "PERICOTITOS".



mis pichangas. Aunque tuve una infancia un poco solitaria, porque fui el primero de la camada de primos y sobrinos, no me quejo. Tengo unos padres extraordinarios y una hermana espectacular.

Además de actor, eres un conocido friki.
Ah, soy un absoluto friki.

Me contaron que tienes un auto a escala firmado por Christopher Lloyd, el 'Doc' de "Volver al futuro"...
Lo tengo.

Y me dijeron que el nombre de tu canal de YouTube (Peruvian Fanboy) te lo puso el actor de la serie ochentera "MacGyver"...

Así es. Yo me considero un pre-friki, un niño friki de los años 80, de esos que coleccionaban "chistes" (como se les decía a los cómics) y veían "He-Man" o "Los superamigos". He tenido tiendas de productos como figuras de acción y más, porque para mí esto no es solo un hobby, es una pasión. Y fue Richard Dean Anderson, el

actor que interpretó a MacGyver en la serie, quien me bautizó como 'Peruvian Fanboy'. En una convención de fans, me le acerqué tantas veces que ya hasta me reconocía. En un momento me dijo: "Oh, you are the Peruvian Fanboy!". Me encantó el nombre y me lo quedé. Un 'fanboy' es incluso más intenso que un 'geek'.

Elvis Presley es tu otra gran pasión. No solo te viste, sino cantas como él...

La música de Elvis Presley es el soundtrack de mi vida. Desde que tengo memoria, desde que encontré su música en un caset amarillo en casa, me volví su fan. Escucho a Elvis todos los días, todo el día. Soy un poco melómano; en general, me encanta el rock clásico. Pero su música me acompaña de una manera especial. Uno de mis grandes sueños es visitar Graceland. El día que me den la visa, sin duda, iré.

Verdad, ¿has contado que tienes un problema con la visa?

La he pedido cinco veces y nada. Pero este año vamos a intentarlo otra vez, crucen los dedos, por favor. Ya saben: hagamos el hashtag #UnaVisaParaArmando. //

• **Tendencias**



LA ERA DEL PADEL

Nació en Acapulco a finales de la década de los 60, pero este deporte está viviendo su mejor momento en el Perú hoy en día. Con una curiosa historia de creación, y una fórmula que combina diversas disciplinas de raqueta, el Pádel se presenta como un fenómeno que ha llegado para quedarse.



CELESTE PÉREZ

FOTOS:
VÍCTOR IDROGO



EL PÁDEL ADOPTA VARIAS INFLUENCIAS DE DISTINTOS DEPORTES DE RAQUETA: LA PELOTA DEL TENIS Y LAS PAREDES DE VIDRIO DEL SQUASH, POR EJEMPLO.



EL EMPRESARIO EDUARDO GAMIO PRACTICA PÁDEL. HACE UNA DÉCADA, EN 2013, SE ANIMÓ A ABRIR PÁDEL CENTER, CENTRO ESPECIALIZADO EN EL DEPORTE.

Se juega en duplas y no hace falta ser un experto para pasar un buen rato. En canchas color azul eléctrico rodeadas por paneles transparentes y con pelotas de tenis, el pádel se ha convertido en el deporte del momento en el Perú.

"Es un 'boom' que no está arrasando solo en la capital, ojo. El crecimiento ha sido exponencial. En 2022 apenas había un par de canchas en Lima, el disparo fue en 2023 y hoy por hoy hay más de una docena de clubes en Lima, además de otros tantos en Piura, Trujillo, Chiclayo, Arequipa e incluso Tarapoto", apunta el empresario Eduardo Gamio, creador de Padel Center y aficionado al deporte desde hace una década.

DE MÉXICO PARA EL MUNDO

Aunque para muchos se trata de una propuesta refrescante, lo cierto es que el

famoso pádel que hoy enamora a Lima se remonta a finales de la década de los 60, en la localidad de Las Brisas, Acapulco, para ser más específicos.

Su creación es particular: Enrique Corcuera, importante empresario mexicano y amante del tenis, decidió adaptar un espacio en su propiedad para la práctica del deporte con raqueta, acomodándolo a sus necesidades como un espacio meramente personal. Por ejemplo, pensó en agregar paredes laterales para evitar el crecimiento de vegetación, además de servir como tope para que las pelotas volvieran rápidamente al juego. El resultado fue un éxito.

Una cancha más pequeña y una red más baja terminarían por completar la fórmula de Corcuera, que aún mantenía este lugar sagrado para sus actividades deportivas. Sin embargo, ya en la década de los 70, la figura de un promotor inmobiliario germano-español llamado Alfonso Hohenlohe cobraría relevancia. En una de sus visitas a la propiedad de Corcuera, se enamoraría de esta disciplina y la llevaría a España, comenzando indirectamente con el impacto del pádel en Europa.

"España y Argentina son hoy día las dos potencias mundiales del pádel, pero este deporte ya está presente en más de 90 países y se estima que alrededor de 15 millones de personas lo practican en todo el mundo", comenta Gamio.

Sobre la práctica, los expertos explican que este ejercicio toma un poco de diversas disciplinas de raqueta para crear algo tan novedoso como divertido. Las pelotas y el conteo en cada set son los mismos que se emplean para el tenis, por ejemplo, mientras que las paredes posteriores son adoptadas del squash. "Sin embargo uno no tiene que ser tan experto para divertirse, como por ejemplo en el tenis y el bádminton, que sí lo requieren", añade Gamio.

EN SU CANCHA

La diversión no le resta seriedad al pádel. Para Lucho Horna, extenista peruano y cofundador de Igma Padel Center, este deporte está en un momento brillante y tiene un futuro prometedor.

"Ya están considerando incluirlo en la lista de deportes olímpicos para los próximos Juegos, y eso es señal



IGMA PADEL,
PROYECTO DE LUCHO
HORNA Y ALFREDO VAL-
VERDE, CUENTA CON SEIS
CANCHAS UBICADAS EN
YOY LIMA BOX PARK, EN
EL JOCKEY PLAZA.

de que se ve al pádel como algo importante. La televisión también ha girado su mirada al deporte, y eso hace que crezca su difusión y el interés de más personas en practicarlo", precisa.

Localmente, destaca también el papel de Sebastián Escalante, amante de esta disciplina y dueño de One Padel, uno de los primeros espacios con canchas para pádel en el Perú, que abrió sus puertas en enero de 2023.

"La apuesta la dimos al ver el recibimiento mundial e interés que estaba teniendo. ¿Por qué no también en el Perú?", recuerda.

Hoy, Escalante considera que son muchos los factores que animan a la gente a practicarlo. "El peruano se está preocupando más por su salud y el deporte en su vida. Además, es un deporte grupal, que promueve la reunión con personas que quieres para pasar un buen rato, retarte a nivel físico y además no demanda una experiencia grandísima en raqueta para empezar", indica.

Presente en centros y clubes, las canchas de pádel empiezan a posicionarse entre los lugares más atractivos de la capital para ejercitar. Además, en muchos de estos espacios cuentan también con instructores, para quienes dan sus primeros pasos o buscan potenciar su desempeño. La edad es idealmente desde los 9 años, pero las puertas están abiertas para todos. Los implementos también se pueden alquilar, aunque una vez que este deporte conquiste su corazón, lo más probable es que en su armario desee un par de zapatillas especializadas en pádel y, por qué no, una paleta propia. //

“
ES UN DEPORTE QUE
ESTÁ CRECIENDO EN EL
GLOBO, INCLUSO YA ESTÁN
CONSIDERANDO INCLUIRLO
EN LA LISTA DE DEPORTES
OLÍMPICOS PARA LOS
PRÓXIMOS JUEGOS. LO
QUE AUGURA UN FUTURO
PROMETEDOR

Lucho Horna
TENISTA Y COFUNDADOR DE
IGMA PADEL CENTER

• Separa tu cancha

- El centro One Padel posee canchas en Surco, Surquillo y San Borja. Puede reservar en www.reservas.onepadel.pe y seguirlos como @onepadel.pe.
- Igma Padel Center se encuentra en YOY Lima Box Park. Síguelos en IG como @igmapadel y separa tu cancha vía web en igmapadel-pe.matchpoint.com.es.
- Padel Center cuenta con tres sedes: en Miraflores, Villa y Asia por la temporada de verano. Puede comunicarse con ellos al 934 377 679 y seguirlos en IG como @perupadelcenter.



ACTUALMENTE, ESPAÑA Y ARGENTINA SON LAS DOS POTENCIAS EN PÁDEL EN EL MUNDO. EN TOTAL, SE ESTIMA QUE MÁS DE 15 MILLONES DE PERSONAS LO PRATICAN EN EL GLOBO.

Astrología



Aries

Un período de esperanza, inspiración y renovación está en camino. Los desafíos recientes comienzan a disiparse, dejando espacio para la claridad y la confianza en el futuro.



Tauro

Es un momento de claridad, optimismo y logros. Confía en ti mismo: las cosas avanzan con luz y buena energía.



Géminis

Tiempo para nutrir tus proyectos y relaciones, confiando en tu capacidad para manifestar prosperidad y armonía en tu vida.



Cáncer

Cambios inesperados llegan. Aprovecha las oportunidades y fluye con el destino. Este es un ciclo de transformación y avance hacia nuevas posibilidades.



Leo

Deberás tomar acción. Tienes las herramientas y habilidades necesarias para manifestar tus objetivos. Confía en tu poder creativo y haz tus sueños realidad.



Virgo

Confía en tu intuición y observa bien antes de actuar. Las respuestas que buscas están dentro de ti; la paciencia y el conocimiento te guiarán.



ELENI POLIZOGOPULOS

@saquelarre

Pasión e impulso

El 25 de enero se perfila como uno de los días más hermosos del mes en asuntos de amor y relaciones. Venus, en una conexión armoniosa con Marte, crea una atmósfera cargada de romance y pasión. Estos dos planetas, conocidos como los "amantes cósmicos", impulsan la conexión auténtica y la oportunidad de desconectar del estrés diario para centrarse en el disfrute de los vínculos.

El 26 de enero llega con una energía diferente, pero igual de significativa. Es un día en el que las piezas comienzan a encajar, ayudando a comprender los cambios que se han estado gestando desde el inicio del año. Hay una disposición colectiva para aceptar lo nuevo, adaptarse a las transformaciones y explorar soluciones innovadoras.

El mes cierra con fuerza el 29 de enero, cuando la luna nueva en Acuario marca un poderoso momento de inicio. Esta lunación, con una amplia conjunción con Plutón, invita a una renovación profunda y al establecimiento de intenciones que abran nuevos horizontes. La energía de avance y liberación se potencia, en un momento propicio para lanzamientos, proyectos ambiciosos y grandes comienzos cargados de optimismo y expansión. //



Libra

Avance y determinación te llevarán al éxito. Mantén el control y sigue adelante con confianza. Superarás los obstáculos con fuerza y enfoque.



Escorpio

Conecta con tu fortaleza interior. La calma y la paciencia te permitirán superar cualquier desafío. Domina tus miedos y actúa con valentía.



Sagitario

Días de introspección. Busca respuestas en tu interior y reflexiona antes de avanzar. La sabiduría llegará si te das el espacio necesario.



Capricornio

Un ciclo se completa con éxito. Celebra tus logros y prepárate para nuevos comienzos.



Acuario

Nuevos comienzos te esperan. Atrévete a explorar lo desconocido con confianza y entusiasmo. La clave está en confiar en el proceso y disfrutar el viaje.



Piscis

Tiempo de dejar atrás lo viejo y abrazar una nueva etapa con propósito y decisiones conscientes.



LA PREMIADA CANTANTE ALICIA KEYS NACIÓ EL 25 DE ENERO EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK.

Test de Proust

“No tengo voluntad para sacrificarme, nunca hice dieta”

La diseñadora peruana destaca por fusionar el arte con la moda en piezas atemporales y coloridas. Su colección de verano ya se encuentra disponible en anaguiulfo.com.

Ana María Guiulfo



¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Diseñar y bailar

¿Qué sería, para ti, la felicidad perfecta?

Una vida larga al lado de mi esposo para disfrutar con ilusión y sabiduría en el camino que vamos construyendo y disfrutando, mientras crece la familia.

¿Cuál es el rasgo que más te define?

Ser positiva y perseverante.

¿Cuál consideras tu peor defecto?

No tengo voluntad para sacrificarme. Nunca hice dieta.

¿Qué podría sumirte en la más profunda miseria?

Ver a alguien de mi familia sufrir.

¿Cuál es tu mayor extravagancia?

Comprar un montón de telas y escoger todos los días qué quiero comer.

¿Cuál es el peor defecto que otros pueden tener?

No ser sinceros y no tener empatía.

¿Cuáles son las frases o palabras que utilizas con mayor frecuencia?

“¡Claro!” y “No hay problema”.

¿Cuál ha sido tu mayor logro?

Ser reconocida como diseñadora de moda, sin haberlo estudiado.

¿En qué ocasiones

mientes?

Cuando no quiero herir a una persona, por ejemplo, a alguien que está enfermo.

¿Cuándo y dónde has sido absolutamente feliz?

En París.

¿Cuál crees que ha sido tu mayor inversión?

Hacer lo que me gusta es mi mayor inversión.

¿Qué objeto personal es el que más valor tiene para ti?

Mi iPad y la computadora en la que dibujo.

¿Cuál es la cualidad que más admiras en una persona?

La fuerza y la claridad para salir adelante.

¿Con qué personaje de la historia te identificas?

Con Pablo Picasso, porque me gusta experimentar con nuevas técnicas.

¿Cómo te gustaría morir?

Rápido.

Si murieras y se te permitiera volver convertida en otra persona o cosa, ¿qué crees que sería?
Volvería a ser yo misma.

¿Qué talento especial te gustaría tener?

Cantar.

¿Qué persona viva te parece despreciable?
Fuerte pregunta. Nicolás Maduro. //

Pastelería

EN CASA ✦ HÉCTOR IBARRA

- ✦ Ergonómicos
- ✦ Mayor duración
- ✦ Antiadherentes
- ✦ Resistentes al calor

10MA ENTREGA

set de
ESPATULAS
+ Libro de recetas

CADA ENTREGA

S/29.90

COLECCIÓN
EXCLUSIVA



¡CONSÍGUELO YA EN TU QUIOSCO FAVORITO O EN NUESTRA WEB!

Para adquirir las 10 entregas coleccionistas en edición y utensilios de repostería, cada entrega viene con un libro de recetas, detallar: (I) escanearse a su quiosco más cercano y/o; (II) ingresar a la página web Colecciones al Comercio <https://coleccionalcomercio.pe/>; y/o; (III) escribir al WhatsApp 938 070 091 / 602 957 486. Desde la primera hasta la decima entrega, también un costo de S/29.90 cada una. Stock de 2,000 unidades en promedio por entrega de la colección y hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 29 de noviembre de 2024 hasta el 11 de febrero de 2025.

BOLSOS PLAYA



PRIMERA ENTREGA

**BOLSO CON
RAYAS AZUL**



PRECIO OFERTA

S/ 34.90

Precio regular: S/ 49.90



50cm x 35cm

**¡ENCUÉNTRALO EN TU
QUIOSCO MÁS CERCANO!**

**PASHMINA
DE REGALO**



Para adquirir las 3 entregas consistentes en bolso de playa, cada entrega viene con una pashmina de regalo y serán entregados de forma aleatoria, deberá acordarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones e Comercio <https://coleccionsecomercio.pe/> y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 696 / 822 957 488. Desde la primera hasta la tercera entrega, el precio será de S/34.90. Stock de 2,000 unidades en promoción por entrega de la colección a hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 24 de enero hasta el 31 de marzo de 2025.